

外交部 通訊

THE MOFA QUARTERLY

中華民國 113 年 第 4 季 42 卷 第 4 期

04
volume 42

新聞眼 IN THE NEW

繁榮南島 智慧永續
總統出訪太平洋三友邦

外交情

Diplomacy in Action

總統特使外交部長林佳龍出訪
中美洲及加勒比海 各友邦紀實

全球網

Around the World

聖克里斯多福及尼維斯：
實習華師的熱帶體驗

生活錄

Stories from the Field

羅馬最具特色的五座橋





114.1.1-12.31

出國登錄月月抽




Benefit Xpress
福利即享券
\$5000 · \$2000 · \$1000



波鴿旅行大禮包
含盥洗包及行李吊牌



透過外交部領務局  官方帳號

完成出國登錄 抽好禮！



中華民國外交部



外交部領事事務局

廣告

新聞眼
In the News

02

繁榮南島 智慧永續 總統出訪太平洋三友邦
亞東太平洋司薦任科員 | 陳泳升

外交情
Diplomacy
in Action

13

總統特使外交部長林佳龍出訪中美洲及加勒比海各友邦紀實

拉丁美洲及加勒比海司專員 | 沈伯麟

21

總統特使原住民族委員會主任委員曾智勇率團出訪帛琉紀實

亞東太平洋司科長薦任科員 | 陳材瀚

27

台灣與葡萄牙關係二、三事－宣傳台灣形象與新時代外交人員的 18 般武藝

外交及國際事務學院大使回部辦事 | 張崇哲

33

外交創舉加深台梵連結 駐教廷使館響應教宗舉辦三次「九日敬禮」

駐教廷大使館

全球網
Around
the World

38

聖克里斯多福及尼維斯：實習華師的熱帶體驗
駐聖克里斯多福及尼維斯技術團實習華師 | 洪瑞智

44

為自己創造一個不一樣的人生

駐史瓦帝尼技術團計畫經理 | 彭明煜

50

索馬利蘭的醫療故事：護理師在海外的成長與挑戰
駐索馬利蘭醫療團護理師 | 呂佩芳

生活錄
Stories from
the Field

56

羅馬最具特色的五座橋

駐義大利代表處公使黃瑞龍眷屬 | 潘錫鳳

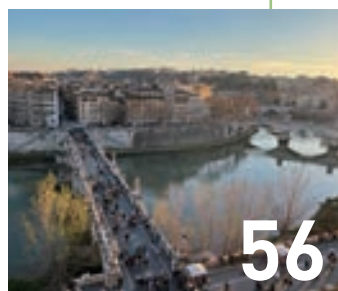
62

一場味蕾的冒險：探索貝里斯的多元飲食文化
駐貝里斯技術團實習生 | 高珮慈

活動快照
Recent Events

67

活動快照





▲ 總統於桃園機場發表「繁榮南島智慧永續」行前談話



新聞眼
In the News

繁榮南島 智慧永續 總統出訪太平洋三友邦

文·圖 亞東太平洋司薦任科員 | 陳泳升

■ 出訪契機

太平洋上蔚藍的海洋，串連著我國三位摯友——馬紹爾群島共和國、吐瓦魯國與帛琉共和國。多年來，這三個國家與我國始終保持著深厚的友誼，攜手走過彼此緊密合作的歲月。尤其2024年三友邦的元首們均到訪台灣，以具體行動彰顯這份珍貴的邦誼。

去年5月，馬紹爾群島總統海妮 (Hilda Heine)、吐瓦魯國總理戴斐立 (Feleti Teo) 與帛琉總統惠恕仁 (Surangel S. Whipps, Jr.) 都親自率團訪台，出席我國第16任正副總統的就職典禮，來自太平洋彼端的友誼跨越萬里，化作熱情與笑容的真摯連結，訪台期間，三位元首熱情邀請賴總統赴當地訪問，誠摯之情溢於言表；10月雙十國慶，戴斐立總理再次造訪，以主賓身份參與盛典，象徵雙方情誼的再一次升溫。

為回應這份情誼，賴總統於11月30日至12月6日展開「繁榮南島智慧永續」之旅，這也是賴總統上任以來的首次出訪。一行七天六夜，不僅正式拜訪三友邦，也過境美國夏威夷和關島。每到一處，皆受到隆重接待，從禮儀到歡迎儀式，無不展現當地國政府對我國的高度重視，當地僑胞的熱烈支持，更為此行注入了溫暖與力量。

作為隨行的一員，我有幸見證這次歷史性的外交旅程。從美國檀香山及關島，到太平洋的島嶼國度，每一站的感動都令人難以忘懷。這不僅是一趟深化邦誼的旅程，更是一次見證團結、向心力的盛會。在此，特以文字記錄這次旅程的點滴，願這段情誼長存並深植心底，並繼續在人與人之間、國與國之間綿延不絕。

■ 啟程—旅行的開始

11月30日下午，總統專機緩緩駛入桃園機場跑道，順利啟航，待專機飛行到平穩高度後，總統即透過機上廣播，感謝所有出訪同仁的辛勞，總統表示：「這是我首次以總統身分出訪太平洋友邦馬紹爾群島、吐瓦魯及帛琉，能夠親眼目睹 F-16V 戰機伴飛護航，心中滿懷感動。」總統的話語帶著一份真摯，令機上每個人都深受激勵。他進一步勉勵大家，這趟旅程不僅僅是一次出訪，更是一次為國家「拼外交」的使命，希望所有團員齊心協力，共同展現「Team Taiwan」的精神，為我國的外交寫下嶄新篇章。



▲ 總統於專機與媒體互動對話



▲ 專機抵達夏威夷，「美國在台協會」(AIT) 執行理事藍鶯 (右 2) 登機迎接。

■ 過境夏威夷

在夏威夷清晨陽光的照耀下，總統專機於當地時間 11 月 30 日順利降落在檀香山國際機場。當機艙門緩緩打開，「美國在台協會」(AIT) 執行理事藍鶯 (Ingrid Larson) 特地登機迎接，表達美方的友誼與支持，夏威夷州長格林 (Josh Green) 及檀香山市長 Rick Blangiardi 也到場致意，傳遞這片土地對遠道而來訪客的熱忱歡迎。

下榻飯店外，熱情的僑胞們揮舞著國旗，高喊著「總統加油」與「挺台灣」的口號，當賴總統現身，掌聲與歡呼聲瞬間掀起高潮，僑胞們為總統獻上花環，現場洋溢著深厚的鄉情與祝福，總統則親切地與僑胞們握手致意，笑容中滿載感謝與關懷。

那一刻，檀香山這一隅洋溢著濃濃的台灣情，跨越太平洋的情感與支持在此交匯，將彼此的心緊緊相連。這不僅是一場過境停留，更是一场真摯相聚，見證了海外台灣人對故鄉的不變情懷與深切支持。

▲ 我國僑胞熱情於夏威夷下榻旅館迎接總統過境



那天早晨，賴總統一行來到夏威夷著名的畢夏普博物館 (Bishop Museum)。這座博物館是夏威夷規模最大的文化瑰寶，收藏著太平洋島嶼的豐富歷史與南島文化。在太平洋展廳的地板上，「台灣」被特別標示，顯示其在南島語族文化中的重要地位。館內還珍藏台灣泰雅族與排灣族的文物，彷彿訴說著千年以來台灣與太平洋的深厚連結。為了迎接總統訪問團，博物館特地提前半小時開館，顯現對重要貴賓到訪的高度重视。

下午，總統參訪夏威夷州急難管理署 (HI-EMA)，瞭解當地災害防護與應變的機制，隨後前往亞利桑那號戰艦紀念館，悼念珍珠港事件的犧牲者，展現對世界和平的深切期盼。

夜幕降臨時，僑宴在下榻飯店隆重舉行。席間氣氛熱烈，夏威夷州聯邦眾議員 Ed Case 與 Jill Tokuda 等 17 位州議員特地前來致意，並代表州議會贈送美國國旗與夏威夷

◀ 總統參訪畢夏普博物館 (Bishop Museum) 並查看太平洋地圖中「台灣」標示處



▲ 總統參訪亞利桑納號戰艦紀念館 (USS Arizona Memorial)，並向殘骸位置撒花致意。

州州旗，象徵台美之間深厚的友誼與合作。這一天，從文化的探訪到海外僑胞的相聚，再到太平洋友邦的致敬，每一刻都印證著台灣與世界的深層連結。

12月1日下午，在夏威夷溫暖的陽光下，賴總統受邀來到著名的智庫「東西中心」(East-West Center)，與在場的學者與專家進行了一場深刻的交流座談，總統全程以英語發表《共榮的未來：台灣作為印太區域和平與繁榮的夥伴》的演講。他娓娓道來，分享台灣在印太區域和平、穩定與繁榮中的重要角色與貢獻，並提出全球合作的三大積極行動，展現台灣作為國際社會負責任成員的堅定承諾。



▲ 總統參訪夏威夷州急難管理署 (HI-EMA)，並與該署官員密切交流意見。



▲ 總統與夏威夷智庫東西中心 (East-West Center) 舉行政策座談



▲ 夏威夷州眾議長 Nadine Nakamura (右 2) 代表州議會致贈總統美國國旗及夏威夷州旗

總統還特別感謝「東西中心」多年來與台灣攜手合作，成功推動「太平洋島國青年領袖培訓計畫」。他指出，這項計畫不僅促進太平洋島國與台灣之間的深厚友誼，也為區域的下一代領袖培育提供了不可或缺的平台。

那一天，「東西中心」的會場內洋溢著熱烈的討論與交流。這場演講與座談，不僅強化台灣與印太區域的連結，更在國際舞台上再次展現台灣對和平與繁榮的不懈追求。

■ 抵達馬紹爾群島共和國

12月3日清晨，工作人員班機比總統專機提前3個小時抵達馬紹爾群島共和國。雖然在登機前已得知當地天氣不佳，但當我們抵達時，仍為眼前的惡劣天氣狀況感到驚訝——狂風夾著陣陣暴雨，彷彿颱風肆虐一般。望著這樣的天气，同仁們不禁為稍後在馬國的行程感到不安。



▲ 總統車隊獲馬國僑胞及當地民眾熱烈歡迎



▲ 總統於檀香山僑宴致詞

機場內，亞太司與禮賓處的同仁一刻不停地與府方高層保持聯繫，隨時更新馬國最新的天氣與起降條件。而馬國外貿部官員則在貴賓室內外穿梭忙碌，籌劃雨備方案。就在所有人屏息等待時，距離專機降落前僅十分鐘，貴賓室外突然傳來激動的呼喊聲：「雨停了！雨停了！」。

眾人迅速湧出貴賓室，目光緊盯著剛剛還風雨交加的天空。不可思議的是，瞬間的轉變，風停了，雨勢漸緩，甚至有陽光穿透雲層。馬國外貿部人員立刻行動起來，搭起帳篷，安排迎接專機的民眾和學生就位。

不久後，總統專機順利降落。馬紹爾群島總統海妮伉儷已經在機梯旁等候，以最熱情的笑容及最高規格的儀式迎接賴總統一行。馬方代表獻上迎賓花環後，賴總統與海妮總統肩並肩沿著紅毯緩步前行，向在場的學生和僑胞揮手致意，周圍響起陣陣歡呼，氣氛歡欣感人。



▲ 總統抵達馬紹爾群島共和國，受當地儀隊盛大歡迎。



▲ 總統會晤馬國總統海妮及內閣成員



▲ 總統抵達馬紹爾群島共和國，馬國總統海妮伉儷親於機梯前迎接。

歡迎儀式後，賴總統隨即登車前往馬國國會，會晤國會議長瓦西 (Brenson Wase) 及副議長查克斯 (Isaac Zackhras)，結束後，在海妮總統與瓦西議長的陪同下，賴總統進入國會議事廳發表演說。



◀ 總統於馬國國會發表演說

賴總統在演說中感謝瓦西議長的盛情邀請，也對馬國政府長期以來對台灣的支持表達由衷的感激。他特別強調，台馬兩國因共同珍視民主與自由的價值而緊密相連，期待未來在彼此的努力下深化雙邊合作，攜手走向更繁榮的未來。馬國友人以熱烈的掌聲回應，會場內充滿對兩國未來夥伴關係的希望與信心，也為這次訪問寫下了一頁動人的篇章。

國會演說結束後，瓦西議長特別準備了溫馨愉悅的下午茶會，為遠道而來的賴總統一行接風洗塵。賴總統在茶會中品嚐了馬紹爾群島的特產鮮甜椰子汁，並與海妮總統伉儷及外長康仁德 (Kalani Kaneko) 親切交談。氣氛在一片歡聲笑語中愈發融洽，席間，瓦西議長與海妮總統伉儷更即興高歌，嘹亮的歌聲迴盪在會場，贏得滿堂喝采，為茶會添上一抹輕快的色彩。



▲ 總統與馬國總統海妮 (右 5) 共同出席馬京政府大樓興建計畫啟動儀式

下午行程同樣充實。賴總統與海妮總統一同出席「馬京政府大樓興建計畫啟動儀式」，在眾人執鏟合影的瞬間，象徵著這座承載馬國行政歷史的大樓即將迎來新生。隨後，賴總統出席「馬久羅醫院人工智慧暨遠距醫療中心」的剪綵儀式，並和海妮總統一起參觀由台灣技術團與馬國各團體共同舉辦的市集。

市集的攤位琳琅滿目，從椰乾與手工藝品到技術團精心準備的烹飪示範，皆充滿當地特色。在代理部長賈斯博的引導下，賴總統逐攤參觀，也特別品嚐馬國的林投果威士忌

忌，讚賞道：「很香！很順！」一句真誠的讚美，讓現場氛圍更加熱絡。

夜幕低垂，海妮總統為賴總統舉辦了一場盛大的國宴，邀請內閣成員、國會議長及多位政要出席，共襄盛舉。賴總統在致詞中深情表示，台灣與馬紹爾群島不僅共享南島文化，更共同珍視民主與自由的價值，是緊密相連的「一家人」。他期盼未來雙方的友誼能歷久彌新，並宣布擴大「台馬總統獎助學金」計畫，以共同培育馬國人才，贏得全場熱烈迴響，為這一天的交流劃下圓滿的句點。



▲ 總統出席馬國總統海妮主持之國宴，並與海妮總統親切互動。



▲ 駐馬國技術團「馬紹爾群島及台灣駐馬國技術團市集」，品嚐椰子水及馬國著名「林投果威士忌」。



▲ 「馬久羅醫院人工智慧暨遠距醫療中心」揭牌儀式，開啟馬國智慧醫療時代。

■ 抵達吐瓦魯國

12月4日上午，總統專機緩緩降落在吐瓦魯國首都富納富提 (Funafuti) 國際機場。下機時，迎面而來的是清新海風和熱情的吐國學生，吐瓦魯總督法拉尼 (Tofiga Falani) 更是親自前來迎接，並與賴總統一同檢閱吐國警察儀隊，展現吐瓦魯國對台灣的高度重视。接著，在吐國傳統集會所內，總理戴斐立為總統獻上象徵友誼的花冠，透過真摯的笑容，表達最高歡迎之意。

迎接儀式以吐瓦魯傳統舞蹈拉開序幕。舞者們踏著輕快節奏，旋轉與跳躍間展現南島文化的純粹與熱情。賴總統依循吐瓦魯傳統，親自向表演者噴灑香水，讚美舞蹈之美，整個場面如同一場文化的饗宴，熱鬧溫馨且充滿歡樂。



▲ 總統抵達吐瓦魯國，吐國總督法拉尼親於機場舉行歡迎儀式。

致詞中，總統讚賞吐瓦魯環礁及湛藍海岸線的自然之美，並對吐國友人的盛情接待表達由衷感謝。在戴斐立總理於中午舉辦的歡迎國宴上，賴總統回顧戴斐立總理今年以主賓身份參加台灣國慶的情景，並表示這次回訪象徵兩國友誼的進一步深化。國宴上，總統特別贈送吐國議長伊塔雷理 (Iakoba Taeia Italeli) 國會大樓模型，象徵兩國合作建設國會大樓的計畫正式啟動。此外，總統與戴斐立總理共同簽署了《中華民國 (臺灣) 與吐瓦魯國深化全面夥伴關係聯合公報》，並見證雙方外長簽署「海底電纜合作意向書」。這些合作標誌著台灣與吐瓦魯國攜手提升數位韌性與基礎建設邁向新的篇章。

▼ 總統出席吐瓦魯國總理戴斐立 (右 1) 國宴，並贈送吐國議長伊塔雷理 (中) 國會大樓模型，象徵本工程將順利啟動。

▼ 總統出席吐瓦魯國總理戴斐立國宴



▼ 外交部部長林佳龍與吐國舞者熱情互動



儀式後，總統與吐國政要一同欣賞充滿活力的傳統舞蹈。舞者的每一個旋轉與躍動，都展現吐瓦魯文化的深厚魅力，也象徵台吐友誼的活力與情感連結，令人感動。

午後行程，總統分別會見法拉尼總督與戴斐立總理，分別就氣候變遷等多領域的合作深入交換看法，並展望以創新策略促進區域和平與繁榮的未來。

總統也拜訪吐瓦魯的 Nauti 小學，為孩子們帶來意想不到的驚喜：贈送台灣品牌筆電與文具，以及特別準備具有台灣特色的「茄芷袋」。孩子們稚嫩的笑聲回蕩在空氣中，這一幕溫暖場景，彷彿訴說著台吐友誼如同孩子們燦爛的笑容般，純真、美好、充滿希望。

▼ 吐國歡迎儀式舞者熱情演出，獲在場貴賓熱烈鼓掌。



▲ 總統專機抵達美國關島，關島總督古蕾露(中)伉儷率官員前往機場獻花迎接。

過境美國關島

12月4日晚間，總統結束吐瓦魯的行程後，飛抵美國關島國際機場。夜幕下的機場燈火輝煌，總統的到來受到熱烈歡迎。關島總督古蕾露 (Lourdes A. Leon Guerrero) 伉儷親自率領幕僚長卡佛 (Jon Calvo) 及多位官員迎接，為總統獻上象徵友誼與祝福的花環。隨後，總統一行前往下榻旅館，迎面而來的是熱情洋溢的僑胞人群，他們揮舞著國旗，高喊「Team Taiwan」、「挺台灣」與「總統好」，熱烈的歡迎聲迴盪在旅館大廳，氣氛溫馨而歡快。總統逐一與僑胞握手致意，感謝他們的支持與關懷。

▼ 總統會晤吐瓦魯國總理戴斐立及內閣團隊。



◀ 總統參訪吐瓦魯 Nauti 小學，獲當地學生熱情歡迎。

翌日清晨，總統出席總督古蕾露特別舉辦的歡迎早茶。清晨的陽光灑滿會場，總統以關島語「Hafa Adai！」向在場的來賓親切問候，現場笑聲此起彼落。總統致詞時感謝總督的盛情款待，並表示這次訪問將為台灣與關島的合作注入新的能量。古蕾露總督也以溫暖的話語回應，指出台灣與關島在家庭、文化與社群價值上的共鳴，特別是雙方在應對經濟挑戰與氣候變遷時的緊密合作。她高度肯定台灣對關島經濟的貢獻，尤其是直航開通後促進雙方旅遊與文化交流，並展望未來在科技、醫療與永續發展等領域攜手合作的機會。

接著，總統參訪關島議會。議會內氣氛隆重而友好，總統接受了議會特別贈送的友好決議文，象徵對台灣的高度支持與友誼。總統在致詞中深情感謝關島長期以來對台灣國際參與的支持，並強調台灣與關島共享南島語族的文化淵源，以及對民主、自由與人權的共同價值。總統形容雙方的關係如家人般親密，並熱情邀請關島議員訪台，加強雙邊在觀光、農業及南島文化等領域的交流。總統還表示，期待未來能在教育、交通及經貿合作中開創更多成果。關島議會議長泰拉



▲ 總統抵美國關島總督官邸並出席歡迎早茶

耶 (Therese M. Terlaje) 也致詞表示歡迎，並高度評價雙方的合作基礎，雙方在座談中就各項合作議題進行深入交流，台灣與美方代表也到場共同見證這份珍貴的友誼。

最後一站—帛琉共和國

12月5日下午，總統專機降落在帛琉國際機場，濕潤的熱帶空氣中瀰漫著歡迎的熱情。國務部長艾古斯 (Gustav Aitaro) 率先登機迎接，而機場內則響起帛琉青年吹奏的傳統號角聲，迴盪出歡慶的氣氛。大批僑胞揮舞著國旗迎接總統到來。總統與僑胞親切交談，感謝他們的支持，隨後接受花環獻禮與儀隊致敬，在眾人目送下前往帛琉首都總統府，與惠恕仁總統會晤。



▽ 總統於關島議會發表演說，並接受議長泰拉耶親贈友好決議文。



▽ 總統抵達帛琉，帛國國務部長艾古斯親抵機場迎接。



▲ 總統於帛琉國會發表演說

在帛琉總統府的致詞中，賴總統溫暖地表示，帛琉與台灣同屬南島語族，更是攜手並肩的民主夥伴。他感謝惠恕仁總統多年來在國際場合為台灣發聲，並提到今年是帛琉獨立 30 週年與台帛建交 25 週年的重要時刻，雙方的合作友誼更顯彌足珍貴。賴總統期待未來在農業、漁業、教育、醫療及觀光等領域繼續深化合作，共同促進人民福祉。惠恕仁總統則回應，感謝台灣長期以來對帛琉基礎建設與經濟發展的支持，並呼籲雙方攜手，共同維護印太地區的自由與穩定。

傍晚時分，總統來到帛琉國會發表演說，展現對兩國友誼的深刻情感。他感謝帛琉在國際上力挺台灣的參與，並強調兩國不僅共享南島語族文化與民主價值，還是共同對抗威權的重要屏障。總統特別提及疫情期間，兩國合作創建安全的旅遊泡泡模式，成為民主國家攜手對抗疫情的成功典範。隨後，總統出席帛琉國會數位轉型計畫啟動儀式，象徵台帛合作的新篇章。這項計畫將促



▲ 總統與帛琉總統惠恕仁視察台帛海上救援聯合操演



▲ 總統出席帛琉國會資訊系統啟動儀式



▲ 總統出席帛琉總統惠恕仁國宴



▲ 總統出席帛琉政府聯合辦公大樓落成剪綵儀式，並為台灣致贈之原民風格木雕匾額揭牌。

進帛琉國會的數位轉型，強化民主韌性，深化雙方夥伴關係。

晚間的國宴為這一天劃下完美句點。惠恕仁總統在致詞中再次表達對台灣的感謝與支持，雙方熱烈互動，洋溢著真摯情誼。宴會的高潮是一曲熟悉的台語名曲《一支小雨傘》，帛方友人用真摯的歌聲傳遞友誼，而現場賓客隨著音樂輕輕搖擺，舞姿輕盈，將整個夜晚的氣氛推向最溫馨的巔峰。在歌聲與笑聲中，歡奏這段台帛情誼的美好樂章，也為未來的合作與交流播下更多希望的種子。

■ 返程—豐厚的收穫與深植的雙邊情誼

總統一行在這天下午揮別帛琉湛藍的海洋與帛琉友人的熱情，搭上專機返國，為這趟 7 天 6 夜的「繁榮南島智慧永續」之旅劃



▲ 帛筆者與馬紹爾群島共和國駐工作同仁合影



▲ 總統與隨團記者茶敘，慰勞記者團多天來辛勞與陪伴。



▲ 「繁榮南島智慧永續」之旅順利完成，總統於桃園機場發表返國談話。

下完美句點。當華航班機順利降落桃園國際機場時，機內發出如雷掌聲，彷彿這幾天中的緊張與辛勞在返抵國門的瞬間釋放。

台灣長期與太平洋友邦在農業、醫療、氣候變遷、基礎建設、教育文化及數位韌性等領域密切合作，並與以美國為首的民主陣營國家並肩抵抗極權主義威脅。本次「繁榮南島智慧永續」出訪豐碩的成果具體呈現在總統此行握過的每一雙手，以及國際友人、海外僑胞的每一個笑容中，凝聚為一股「挺台灣」的堅定支持力量，向世界傳遞堅定民主價值的訊息。

筆者很榮幸協辦本次總統出訪專案，在太平洋三友邦及過境夏威夷及關島期間，除親身感受到當地國政要、友人及僑胞們對台灣的友善及熱情，並有機會與訪團工作同仁及來自各外館的支援同仁一同打拼、合作，親眼見證我國國旗在海外飄揚，心中感到無比的驕傲與感動。外交成果非一朝一夕可成就，訪團成員及外交夥伴在外「拚外交」成果已灑下種子，讓我們一同持續努力，期許未來台灣在國際社會的知名度及影響力持續成長及茁壯。



總統特使外交部長林佳龍 出訪中美洲及加勒比海各友邦紀實



▲ 外交部長林佳龍與瓜國總統阿雷瓦洛會談

文·圖 拉丁美洲及加勒比海司專員 | 沈伯麟

前言

2024年10月27日是我國加勒比海友邦聖文森及格瑞那丁自英國獨立的45週年紀念日，外交部長林佳龍奉派以總統特使的身分率團前往致賀；同時為回應我國在中美洲及加勒比海各友邦的邀請，此行也順訪瓜地馬拉、聖露西亞、貝里斯與聖克里斯多福及尼維斯等國，增進與各該友邦高層的情誼，並展現我政府對該區域的重視。訪團自10月23日啟程，並於11月2日返抵國門，在友邦停留共9天9夜，堪稱鐵人行程。



▲ 外交部長林佳龍與瓜國外長馬丁涅茲會談

■ 第一站瓜地馬拉

訪團首站來到位於中美洲北三角的瓜地馬拉，當地氣候終年宜人而有「恆春之國」美譽。林部長於 10 月 25 日在瓜國衛生部長巴諾亞 (Joaquín Barnoya) 的陪同下，參訪首都聖胡安德歐斯 (San Juan de Dios) 醫院新生兒大樓，這是由我國政府援助建造，半年前才落成啟用。部長在院中與多位瓜國媽媽及寶寶溫馨互動，並特別依台灣習俗替寶寶們「收涎」，期許他們健康快樂長大。部長向現場醫護人員與媽媽們承諾，台灣將持續



▲ 外交部長林佳龍替瓜國新生兒「收涎」



▲ 外交部長林佳龍參訪勝胡安德歐斯醫院新生兒加護病房



▲ 外交部長林佳龍與瓜國總統阿雷瓦洛自拍

協助瓜國培訓醫護人才，提升醫院照顧品質，充分展現「Taiwan can help and Taiwan is helping」的精神。

在參觀完醫院後，部長分別與瓜國總統阿雷瓦洛 (Bernardo Arévalo) 及外長馬丁涅茲 (Carlos Martínez) 會面。阿雷瓦洛總統重申對台瓜邦誼的支持，並盼將兩國關係提升至策略夥伴的願景。林部長指出，瓜我建交已逾 90 年，瓜國是台灣情誼最深厚的老朋友，我們期待與瓜國擴大產業合作，促進兩國民生福祉。部長並代表賴總統誠摯邀請阿雷瓦洛總統擇期訪問台灣。

訪瓜的另一項亮點為瓜國第一夫人貝娜多 (Lucrecia Peinado) 與部長夫人廖婉如女士的互動。兩人是在貝娜多女士於三週前訪台出席我國國慶慶典期間結緣，當時部長夫人接待貝娜多女士參觀台南奇



▲ 林部長夫人廖婉如與瓜國第一夫人貝娜多參訪風箏工坊

美博物館，由於兩人對藝術、文化與教育都深具熱忱，並一見如故，貝娜多女士還因此在台灣多停留一週深度體驗台灣文化。貝娜多女士回國後立即邀請部長夫人回訪，除親自籌劃此行接待行程，並陪同部長夫人參訪各個瓜國文化重鎮，包括著名的 Sumpango 風箏工坊，兩人漫步在 Antigua 古城的鵝卵石街道，話題從世界歷史到書法乃至佛學無所不包，柔性的夫人外交拉近了台瓜兩國的距離。



▲ 外交部長林佳龍與聖文森總督龔薩福會談



▲ 林部長夫人廖婉如與瓜國第一夫人貝娜多參訪 Antigua

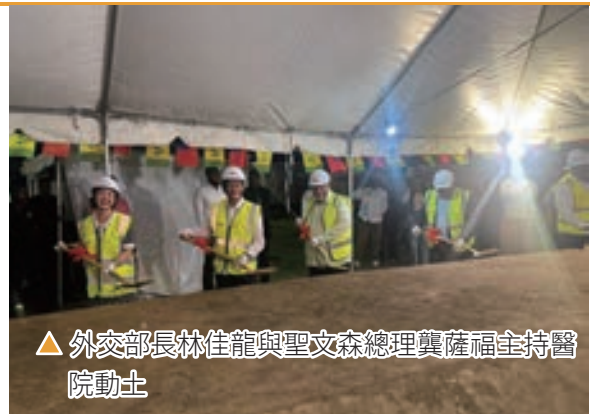
第二站聖文森及格瑞那丁

結束瓜國行程之後，訪團隨即於 10 月 26 日轉赴聖文森及格瑞那丁。歷經大約 4 小時的飛行，隨著窗外海景由沉悶的灰綠色轉為亮眼的綠松石色，代表訪團終於抵達加勒比海了。

飛機降落後，聖國總理龔薩福 (Ralph Gonsalves) 親自進入機艙迎接部長，訪團一行人在聖國王家樂隊的悠揚樂聲中魚貫下機。從機場到首都金石城 (Kingstown) 的路上，沿途可見多面大型看板歡迎我國特使團來訪，顯見聖國政府對於部長遠道前來祝賀聖國獨立紀念日的重視。

訪團在聖國的第一站就是總督府。林部長晉見總督朵根 (Susan Dougan) 並呈遞特使國書及轉交賴總統賀函，另在貴賓簽名簿上簽名並寫下「台聖友誼永固！」(R.O.C. (Taiwan) & St. Vincent and the Grenadines, Everlasting Friendship!)，期許兩國邦交真摯長遠。

緊接著，林部長與龔薩福總理共同主持「阿諾斯谷急重症醫院」動土典禮，這間醫院是我國與聖國合作推動的醫衛旗艦計畫，施工期間將為當地人民創造多個就業機會，醫院落成後則將導入台灣智慧醫療技術，協助聖國的醫療升級。龔薩福總理致詞時，以感性口吻感謝我國政府促成醫院的興建，現場 500 名民眾熱烈鼓掌向部長致意，主辦單位還特別邀請一位自學華語的視障小朋友高唱中華民國國歌，她以純稚的聲音，表達台聖人民間的友誼，也象徵台灣的良善力量已在聖國生根發芽。



▲ 外交部長林佳龍與聖文森總理龔薩福主持醫院動土



▲ 聖國視障小學生演唱我國國歌



▽ 外交部長林佳龍視察聖文森農民教室



▲ 外交部長林佳龍出席聖文森獨立紀念日大典並與總理龔薩福合影



▲ 外交部長林佳龍參訪聖文森羊舍

隔日便是聖國獨立 45 週年紀念日，上午部長先至台聖農技合作據點橘山農場 (Orange Hill) 主持農民訓練教室、冷藏室的啟用典禮與「Rabacca 國家種畜繁殖場羊舍」的揭牌儀式。晚間，部長率全團參加聖國獨立紀念日大典，在莊嚴的官式儀節結束後，各項精采表演也隨著弛放的雷鬼音樂陸續登場，數千名觀眾的情緒更在特技表演員不間斷地口吐 45 發火球時被帶到頂峰。

第三站聖露西亞

在結束聖國行程後，訪團於 28 日一早就前往一水之隔的聖露西亞。露國在歷史上頻繁為英、法兩國所爭奪，猶如「特洛伊戰爭」中被交戰雙方激烈爭奪的傾國美女海倫，而被譽為「西半球的海倫」，除反映其歷史上的境遇外，更驗證露國是一個美不勝收的島嶼，擁有蔚藍的海岸、翠綠的植被與孤拔的高山。

訪團抵達後，首先與露國代理總督查爾斯 (Cyril Errol Melchiades Charles) 見面，部長轉達賴總統的問候並邀請訪台。晉見結束後，部長受邀主持「數位政府革新：透過視



▲ 外交部長林佳龍與露國總理皮耶行進間談話



▲ 外交部長林佳龍主持健康資訊蒐集系統啟用典禮



▲ 外交部長林佳龍主持數位政府革新頒獎典禮

覺設計平台提高推廣力」課程頒獎典禮，並和露國總理皮耶 (Philip J. Pierre) 共同啟用「健康資訊蒐集系統」，驗收雙方在數位轉型計畫的合作成果。

皮耶總理在活動結束後，率領全體閣員與部長及團員一起用餐，皮耶總理盛讚台灣長期提供的各項協助切合當地所需，露國政府與人民都感念於心；林部長表示未來我國政府將發揮「總合外交」精神，與露國分享台灣的優勢科技與產業發展經驗，促進兩國互惠永續的夥伴關係。



▲ 外交部長林佳龍與聖露西亞代理總督查爾斯會談



▲ 外交部長林佳龍參訪台露市集

當天下午，不久前來台參加雙十國慶活動的參議長雷諾絲 (Alvina Reynolds) 與眾議長法蘭西斯 (Claudius J. Francis) 邀請部長參訪國會，法蘭西斯議長並於行程結束後，陪同部長步行到「台灣—聖露西亞市集」，體驗我國技術團與聖露西亞合作的成果，大家品嚐當地計畫輔導戶所準備的特色小吃、水果與零食等，並與現場民眾寒暄交談，場面歡悅熱鬧。

■ 第四站貝里斯

訪團於 29 日抵達位處中美洲與加勒比海交界處的貝里斯，該國為中美洲地峽上唯一以英語為官方語言的國家，由於拉丁裔人



▲ 外交部長林佳龍參訪露國國會

口眾多，過半民眾也通曉西班牙語。當地觀光資源豐富，人民自豪地稱自己的家園為「加勒比之珠」。

貝國國際機場在第一大城貝里斯市，訪團下機後便登車直驅 75 公里外的首都貝爾墨潘，與貝國外長馮賽卡 (Francis Fonseca) 共商兩國關切議題，雙方嗣於會後召開記者會發布台貝建交 35 週年聯合新聞稿，馮賽卡外長強調台灣為貝國珍視的合作夥伴，貝國全力支持台灣完整參與國際社會；林部長感謝貝國長期以來對台灣的協助，承諾將進一步深化兩國合作，特別是在貝國人才培育及促進雙邊經貿交流等方面。記者會後，馮賽卡外長主持台貝建交 35 週年慶祝酒會，總理布里仙紐 (John Briceño) 特別到場致意。



▲ 外交部長林佳龍與貝國外長馮賽卡會談



▲ 外交部長林佳龍與貝國外長馮賽卡召開聯合記者會



▲ 外交部長林佳龍於台貝建交 35 週年酒會與布里仙紐總理 (右 2)、馮賽卡外長 (右 2) 及外次 Amalia Mai (左 1) 交談

隔日一早，林部長與布里仙紐總理共同搭機前往東北方離島聖佩卓 (San Pedro)，視察我國在該地援建的聖佩卓綜合醫院工程進度。該島為貝國遠近馳名的渡假勝地，狹窄的土地上遍布各種特色旅館和餐廳，路上隨處可見觀光客乘坐高爾夫球車在景點間熙來攘往；該島唯一美中不足處在於醫療資源不足，倘有就醫需求，往往須前往本島，費時且不便。布里仙紐總理對聖佩卓綜合醫院寄予厚望，期待醫院啟用後就近為島民與旅客提供完善的醫療服務；部長表示營造工程及醫衛科技均是台灣的產業強項，我方將全力配合貝國政府，將聖佩卓綜合醫院打造成為一個智慧醫療中心。

結束醫院工程的參訪後，布里仙紐總理邀請林部長一同搭乘直升機近距離觀賞加勒比海天然美景，介紹貝國海洋保育成果，以及當地人引以為傲的堡礁。

第五站聖克里斯多福及尼維斯

訪團於 10 月 30 日晚間來到最後一站—聖克里斯多福及尼維斯。相傳該國是哥倫布根據其主保聖人 (Saint Christopher) 所命名，因克里斯多福也暱稱為基茨 (Kitts)，所以克國也慣稱為聖基茨；而南方的尼維斯島之名則源自西班牙文的「雪」(Nieve) 一字，據說是因為該島上方層層白雲狀似積雪而得名。



▲ 外交部長林佳龍與貝國總理布理仙紐視察聖佩卓醫院工程進度



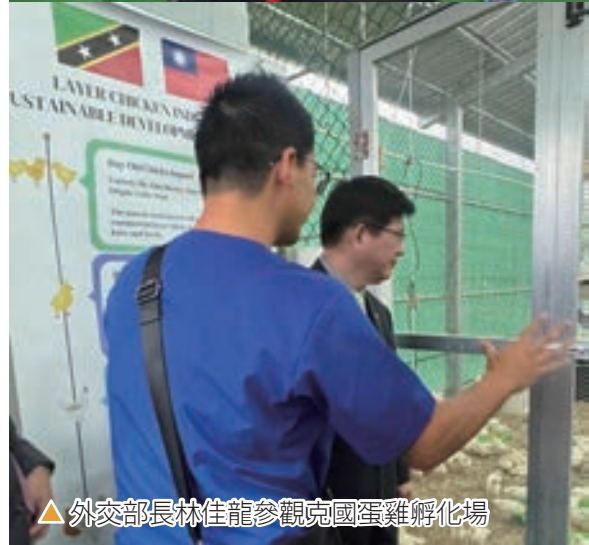
▲ 外交部長林佳龍聽取聖佩卓醫院工程簡報

次日林部長早起與克國農業部長 Samal Duggins 視察由我技術團推動的「蛋雞產業永續發展計畫」，並主持蛋雞種雞孵化場的落成啟用典禮。克國人口雖然只有 5 萬多人，但觀光產業極為發達，單是 2023 年便接待了 88 萬名國際遊客，因此食品的穩定供應是重要課題。本計畫啟用後，預計每年將可為克國提供 2 萬隻母雞雞，成為該國重要且可靠的雞蛋來源。

林部長緊接著與克國總督萊柏 (Dame Marcella A. Liburd)、總理德魯 (Terrance Drew) 及外長道格拉斯 (Denzil Douglas) 分別會晤交流，部長代表我政府感謝克國長期支持台灣國際參與，尤其德魯總理連續三年在聯合國大會 (UNGA) 總辯論中為我執言，並在克國國會上兩度領銜提案，無異議通過支持台灣的決議，展現克國不分朝野共同支持台灣的友好立場。克方政要一致推崇台灣對克國發展的真摯協助，強調克國將堅定與台灣站在一起，休戚與共，攜手前進。



▲ 外交部長林佳龍為克國蛋雞孵化場剪綵



▲ 外交部長林佳龍參觀克國蛋雞孵化場

結語

隨著在克國的官式行程結束，這趟林部長口中的「鐵人行程」也進入尾聲。部長在這 9 天間與訪問的各國元首、政府首長以及外長等熱絡互動，各國政要也重申與我邦誼不變的立場，強調續在各個國際場域大力支持台灣，協助我增進國際能見度。

部長此行也當面向各該友邦高層闡述「綜合外交」精神，秉持從「固邦」到「榮邦」的原則，深入瞭解友邦的實際發展需求，找出台灣能具體協助的領域，再共同勾勒未來合作藍圖，為我國與友邦深化夥伴關係、攜手共榮共好奠定堅實的基礎。



▲ 外交部長林佳龍與克國總理德魯會談



▲ 外交部長林佳龍與克國總督萊柏會談



總統特使原住民族委員會主任委員曾智勇 率團出訪帛琉紀實



▲ 曾特使與帛琉國務部長艾吉斯 (Gustav Aitaro) 合影

文・圖 亞東太平洋司科長薦任科員 | 陳材瀚

■ 出訪緣起

我國友邦帛琉共和國於 1994 年 10 月 1 日獨立，至 2024 年 10 月 1 日獨立屆滿 30 週年，原住民族委員會主任委員曾智勇 (Ljaucu · Zingrur) 以總統特使身分率團前往致賀並出席獨立 30 週年相關慶祝活動，以具體行動展現我國政府對台帛邦誼的重視，並持續強化兩國歷久彌新的情誼和深化雙邊關係。曾特使率團於 9 月 26 日前往帛琉，出席相關慶祝活動後於 10 月 3 日返抵國門。

■ 拜會帛琉國務部長艾古斯 (Gustav Aitaro)

曾特使於 9 月 27 日上午拜會國務部長艾古斯。艾古斯部長代表帛琉政府誠摯歡迎曾特使率團赴帛出席該國獨立 30 週年紀念活動，並表示台灣與帛琉均擁抱民主、自由及人權等價值。帛琉在獨立之初之所以與台灣建交而非中國，乃是因為兩國對上述價值的共同堅持。雙邊建交 25 年以來，台灣在帛琉的發展歷程中作出許多貢獻，帛琉政府與人民均打從心底誠摯感謝台灣。艾古斯部長強調帛琉將與台灣持續攜手走向下一個 25 週年。

曾特使表示非常榮幸擔任總統特使出席帛琉的 30 歲生日，也代表台灣政府與人民祝福帛琉國運昌隆。台灣與帛琉共享南島民族的文化，兩國的文化連結遠超過 25 週年，雙方就是血濃於水的一家人。曾特使也邀請艾古斯部長來台灣參加豐年祭等原住民族傳

統慶典，讓「在台灣的家人」有機會竭誠接待部長，感受台灣人民的溫暖與熱情。

■ 拜會眾議院議長安薩賓 (Sabino Anastacio)

曾特使 9 月 27 日上午亦拜會國會眾議院議長安薩賓及其他國會領袖。安薩賓眾議長首先竭誠歡迎曾特使本次率團訪帛出席獨立 30 週年相關慶祝活動，並與曾特使分享，台灣與帛琉的建交公報是他於 1999 年擔任國務部長時簽署，現在回想起來仍備感榮幸。眾議長感謝台灣多年來在教育、醫療衛生、觀光發展及基礎建設等領域對帛琉的協助，帛琉在台灣的協助下迅速發展，豐碩成果有目共睹。

眾議長也曾到訪台灣的原住民部落，發覺部落的草屋建築與帛琉男人會館極為相似，讓他有回家的感覺，希望曾特使這次訪帛也有賓至如歸的感受。

▼ 帛琉國會眾議長安薩賓 (Sabino Anastacio) (右) 接見特使團成員



曾特使感謝安薩賓眾議長及國會領袖的熱情接待，並特別以帛琉語「Alii！」及排灣族語「Djavadjavay！」問候在場的貴賓。曾特使表示台灣與帛琉不僅行政部門間合作無間，兩國國會之間也在傳統文化保護等面向密切合作，共同致力於推動文化傳承。

曾特使特別感謝帛琉國會在 2018 年大力支持重啟南島民族論壇，讓該論壇得以在帛琉設立總部，成為兩國維護南島民族文化的重要平台。此外，也希望持續以南島民族論壇作為紐帶，鞏固兩國的文化連結及友好邦誼，並深化台灣與帛琉的緊密情誼。

■ 晉見帛琉總統惠恕仁 (Surangel Whipps, Jr.)

曾特使於 9 月 30 日晉見帛琉惠恕仁總統，並於同日晚間主持總統特使晚宴。曾特使首先代表賴總統誠摯恭賀帛琉獨立 30 週年，並轉致總統賀函予惠恕仁總統。曾特使亦強調帛琉與台灣在南島文化中的深厚連結，讓兩國成為密不可分的兄弟之邦，尤其帛琉的問候語「Alii」（您好！）在我國排灣族語中為「好朋友」之意，更彰顯兩國如同家人般的緊密關係。特使希望未來可與帛琉政府攜手強化台帛雙邊部落及社區間的交流連結，讓兩國邦誼永固，攜手共好。



▲ 曾特使拜會帛琉共和國惠恕仁總統 (Surangel Whipps, Jr) 並正式遞交祝賀國書

惠恕仁總統誠摯歡迎曾特使來訪，並代表帛琉政府及人民感謝台灣長久以來的友誼及支持。惠總統強調，台帛建交 25 週年以來，在經濟、醫療、教育、環境保護、氣候變遷調適及南島民族文化合作等領域均累積豐碩的合作成果。惠總統也對曾特使分享的帛琉語及排灣族語類似之處甚感欣喜，並表示此點再次彰顯台灣及帛琉如同家人般血濃於水的緊密關係，相信兩國的邦誼會在這些堅實的基礎上繼續茁壯，盼迎來兩國之間更多的「25 週年」。

■ 出席帛琉獨立 30 週年慶祝活動

帛琉政府 10 月 1 日上午於首都美麗丘州舉行獨立 30 週年慶祝活動，曾特使與來自美國、日本、澳洲及紐西蘭等共 30 國代表共同出席，場面盛大且隆重。



▲ 帛琉共和國惠恕仁總統國慶演說

惠恕仁總統於致詞時，感謝各國代表來帛出席國慶盛會，共同慶祝帛琉的30歲生日，讓他備感榮幸。大會司儀也特別介紹曾特使，並宣讀賴總統的賀詞，充分展現帛琉對我國的重視。

本次國慶活動中，帛琉政府特別邀請我國原住民族委員會轄下文化發展中心的「娜麓灣樂舞劇團」演出，分享台灣原住民族的樂舞文化。大會司儀在舞團入場時特別提及，30年前帛琉獨立建國時曾邀請該舞團參加國慶演出，本次再度邀請別具意義，充分象徵兩國連綿不斷的篤實邦誼。

娜麓灣歌舞團本次表演以布農族歌謠融入傳統「報戰功」樂舞，象徵對帛琉獨立建國以來輝煌成就的肯定，並祝福帛琉國運昌隆。演出獲得帛琉各界政要及各國代表一致

好評，並獲得全場熱烈掌聲，為本次出席帛琉國慶儀式的貴賓們留下精采的回憶，成功推動我國「文化外交」。

慶祝典禮結束後，曾特使也參訪來自帛琉16州的特色美食攤位，展現該國豐富的文化底蘊及人文發展，讓特使團的成員們留下深刻印象。本次慶祝活動不僅強化台帛間友好邦誼，深化兩國人民連結，也為台帛未來進一步合作打下穩固的基礎。

■ 拜會南女王 Bilung、北女王 Ebilreklai 及各州傳統女性領袖

曾特使於10月2日拜會帛琉南、北女王及各州傳統女性領袖。南女王 Bilung 誠摯歡迎我團到訪，並介紹帛琉女性在傳統文化中不可或缺的角色，接著說明帛琉受到外來文化及制度的影響，年輕世代正面臨保護傳統語言、文化、價值及自我認同等挑戰。為此，帛琉每年均召開全國婦女大會，討論帛琉婦女的重要議題，並將結案報告提交總統及國會，以期在未來政策立法中充分納入女性聲音，婦女大會也成為帛琉進一步反思帛琉語言及文化復振的契機。



▲ 娜麓灣樂舞劇團於帛琉國慶慶祝活動演出

曾特使感謝南、北女王及各州傳統女性領袖的熱情接待。他表示，帛琉每年所舉行的全國婦女大會在文化傳承及形塑政策建議中均深具意義，值得我國借鏡。此外，他也高度讚賞帛琉女性在傳統及現代社會中的影響力以及在保存帛琉傳統文化中所扮演的角色，期盼未來持續就南島民族文化與帛琉進行交流。

■ 拜會大酋長協會

曾特使當天也拜會帛琉大酋長協會。帛琉前總統暨 Ngaraard 州傳統領袖雷蒙傑索 (Tommy Remengesau Jr.) 代表在場各州傳統領袖歡迎特使團。雷前總統表示他在擔任總統期間，深刻感受到台灣與帛琉的緊密邦誼，尤其是台灣給予帛琉各方面的協助，更是帛琉如今蓬勃發展的最重要原因。雷蒙傑索前總統也表示，台灣與帛琉 25 年來的邦誼乃是基於兩國對民主、自由、人權等共享價值之堅持，這些價值觀促成兩國的良好溝通。他期盼本次來訪進一步強化兩國在文化保存及南島民族文化交流等合作，並誠摯感謝曾特使代表台灣出席帛琉 30 歲生日的慶祝活動。



▲ 曾特使智勇 (左 2) 與帛琉南女王 (右 2)、北女王 (右 1) 及駐帛琉黎大使倩儀 (左 1) 合影

曾特使首先向所有在場的傳統領袖表達感謝，並表示能代表賴總統出席帛琉 30 週年之國慶活動深感榮幸。曾特使也特別強調，本次訪帛除了特使團成員外，亦包含原住民地區行政首長、原住民族女性人才、原住民族樂舞展演團、原住民族文化發展中心及原住民族文化事業基金會之工作團隊。台灣的代表團為本次所有出席帛琉 30 週年慶祝活動國家中最大的代表團，深刻彰顯台灣對帛琉的重視。曾特使最後特別感謝大酋長協會全體成員對台帛邦誼的支持，相信兩國將持續在文化與傳統議題交流合作，共同締造更加緊密的情誼。



▲ 曾特使率特使團成員拜會帛琉大酋長協會並合影

■ 訪問成果—有效鞏固台帛邦誼

我與帛琉高層政要歷來互動頻密，賴總統曾於 2022 年 11 月於副總統任內執行「帛旅專案」訪帛；惠恕仁總統則於 2022 年 10 月率團來台進行國是訪問、2024 年 5 月率團來台出席我新任正、副總統就職典禮，並於 9 月來台見證世界台灣商會聯合總會與帛琉簽署「關於促進帛琉觀光發展及投資聯合聲明」。此次我國派遣特使團出席帛琉獨立 30 週年慶祝活動，並於訪問期間與總統惠恕仁、參議院議長安薩賓、國務部長艾古斯及其他內閣官員友好互動，不僅展現我對帛琉政府的重視，亦有助鞏固台帛邦誼。

■ 慶祝台帛建交 25 週年，彰顯兩國邦誼

本年除為帛琉獨立 30 週年外，亦為台帛建交 25 週年（兩國 1999 年建交）。惠恕仁總統、安薩賓眾議長、參議院馬凱副議長、艾古斯國務部長及北大酋、南女王、北女王等各傳統領袖均於多個場合表達珍視台



▲ 曾特使舉辦特使晚宴，帛琉共和國惠恕仁總統、國務部長艾古斯部長及傳統領袖等政要熱情參與。

帛 25 年篤睦情誼，將持續堅定支持台灣，為台灣在國際場域發聲，並強調台帛為共享民主、自由價值之堅實友邦，將致力深化兩國歷久彌新之合作夥伴關係。

■ 深化南島民族文化交流，透過原民外交深化台帛邦誼

特使團此行曾拜會包含南、北女王及南大酋在內之傳統領袖，雙方就台帛共享南島民族文化淵源深度交流，彰顯台帛間南島文化連結及緊密情誼，成果豐碩。外交部將持

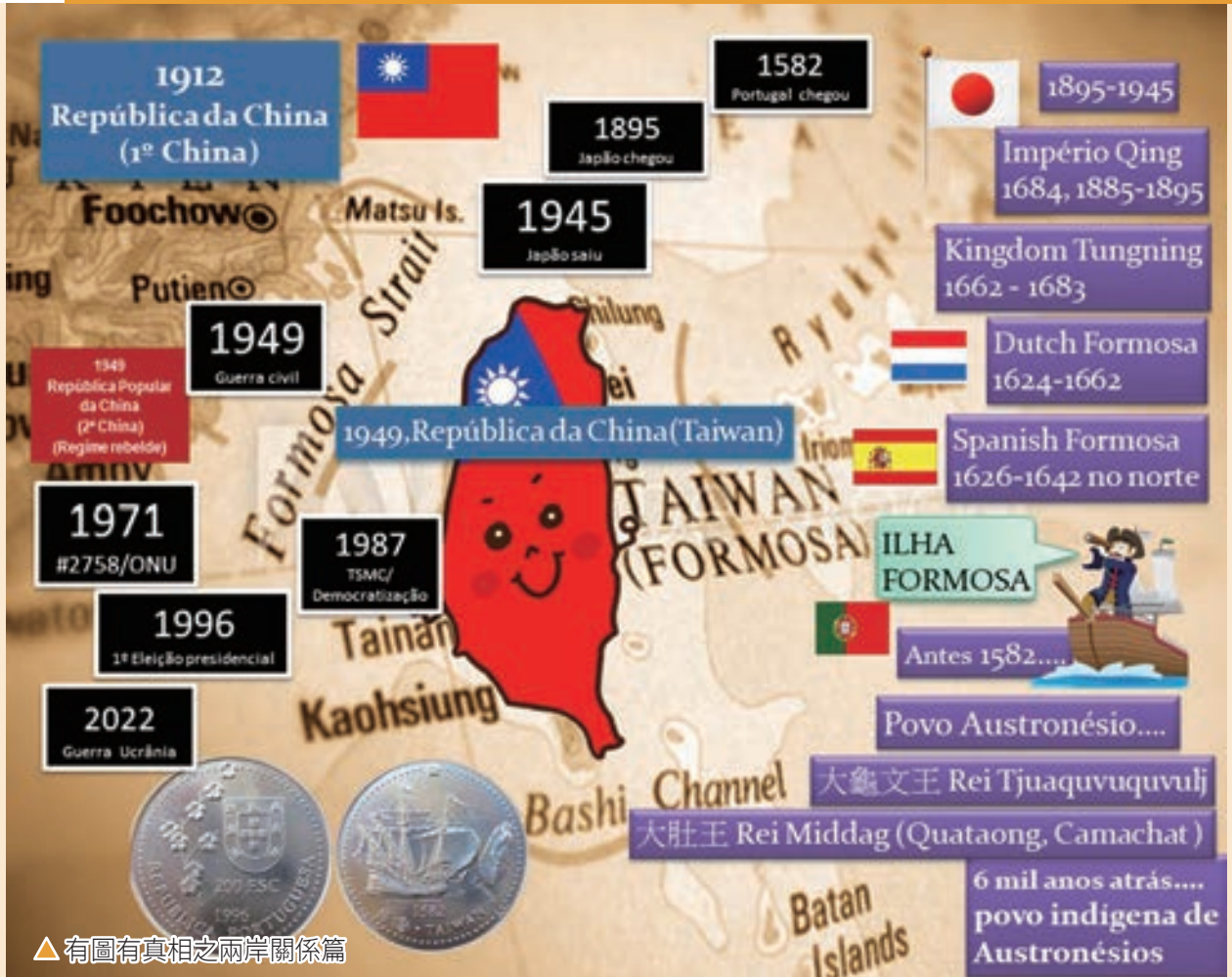
續與原民會合作，以「總合外交」為框架拓展與帛琉之南島文化合作，持續推動兩國攜手合作促進南島語言及文化傳統發展，進而深化台帛邦誼。



▲ 曾特使與特使團成員於帛琉共和國國慶慶祝活動合影



台灣與葡萄牙關係二、三事一宣傳台灣 形象與新時代外交人員的 18 般武藝



△有圖有真相之兩岸關係篇

文·圖 外交及國際事務學院大使回部辦事 | 張崇哲

筆者 2022 年中奉調葡萄牙，當時俄羅斯入侵烏克蘭已經數月，歐洲重新認識到獨裁國家發動領土擴張戰爭，對人權、經濟、世界秩序造成破壞的殘酷事實，各國對中共破壞區域穩定的擔憂也日益增加。由於台灣在地緣政治及對民主國家半導體供應鏈的重要性，使得政經、媒體各界對台灣的關注大幅增加。而這正是加強推動對外關係，推廣台灣在葡語世界形象最好的時機。筆者也因此得到許多接受葡語媒體訪問的機會，包括 CNN Portugal、葡萄牙通訊社等葡語系國家主流媒體。

養兵千日，用兵一時，如何在短短訪談或其他活動中，對台灣留下深刻印象，需要運用一些巧思。在此分享筆者在葡萄牙推廣台灣形象的經驗。

■ 有圖有真相、看圖說故事

電視記者來訪半小時或一個小時，播出畫面通常也不過數分鐘，如何在最短時間內，精準傳達訊息，需要平時就充足準備，除了政策論述要簡單有力外，最好能圖文並茂。以 CNN 專訪為例，從進門開始，筆者先邀請記者參觀福爾摩沙藝廊，進行走動式簡報，首先映入眼簾的是筆者運用多年，隨時更新的兩岸關係圖，幾分鐘內就能說明台灣近代對外關係及兩岸互不隸屬的歷史事實。

葡萄牙、巴西等葡語系國家長年受中國大外宣影響，始終對大中國有一種迷思，對台灣及兩岸真實關係缺乏瞭解。如何用簡單有力的方式，說明中華民國與中華人民共和國數十年來的恩怨情仇？我最精簡的葡萄牙語說法是：「兩岸原本是兄弟，大哥被小弟趕出門後，在外獨立門戶，小弟長大了不甘做小弟，篡位大哥在聯合國的席位不夠，還想當爸爸，還說大哥現在在外面住的房子也是他的」。這個論述重點就在於長幼有序，中華民國是 1912 年創立的，中華人民共和國則在 1949 年才成立。俗話說事實勝於雄辯，應該是我國外交有力的方向。



▲ 親愛的，我把代表處變成藝廊了 ...

基於開放辦公室的理念，運用既有經費，將代表處約三分之一的空間，搭配迪化老街、寺廟、布袋戲、故宮、廟會活動、美濃農家、101 大樓觀光景點等為主題的海報牆，加上燈籠、紙傘、布袋戲偶、老人茶具、故宮珍藏複製品等實體展示，讓整個代表處變身為福爾摩沙藝廊。以大量廟會等東方元素，吸引葡國人士的眼球。

利用訪賓來拜會、洽公等機會，順道參觀，以輕鬆方式述說台灣故事。訪賓會不由自主地拍照留念，並在社群平台分享，這樣就能增加台灣的曝光度。有訪賓分享說，從來沒有看過一個在葡使領館如此特別。上述 CNN 的專訪，台北夜景牆成為影像焦點，隨著 CNN 葡萄牙台節目，放送到約兩億餘人口的葡萄牙語地區與國家，成了最實惠有效的文宣。



▲ 在網紅級海報牆前，接受 CNN 訪問截圖。

訪賓來訪由官式的對話，轉化成活潑的走路式簡報，拜會時間從半小時，延長到一、二個小時，常流連忘返。筆者還拆了一台個人的舊 iPhone，以及隨手拆解的一片電子電路版，讓訪賓深刻瞭解隨時可在生活用品發現台灣晶片，然後以台灣雖長期受到中共施壓的外交孤立，但台灣晶片早已全球無所不在 (Taiwan esta em todas) 的事實，說明台灣的韌性。

■ 福爾摩沙藝廊走出去！

代表處的福爾摩沙藝廊參觀人數畢竟有限，所以一定要走入群眾。利用每年參展里斯本旅展 (BTL)，將藝廊精華縮小到一個 3 平方公尺的攤位，算是移動版藝廊，同時邀請記者採訪、舉行攤位攝影比賽等，增加葡國民眾的黏著度，每次都吸引數百葡國民眾參加，是展場上少有的東方特色攤位，獨樹一格，特別引人注目。



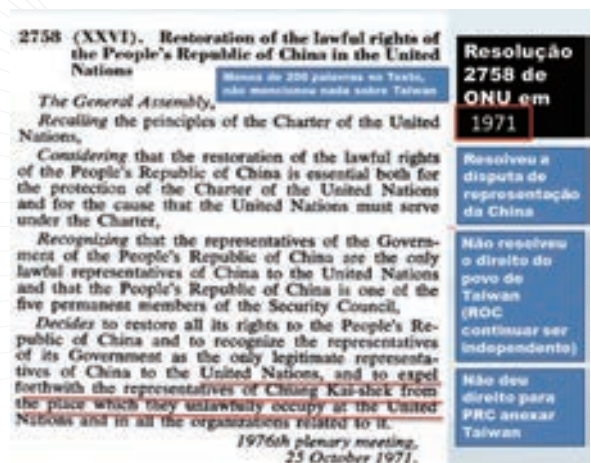
▲ 行動福爾摩沙藝廊進軍里斯本旅展，攜手三太子接受訪問。



▲ 台灣晶片無所不在，突破中國外交孤立。

■ 2758 號決議案真相

近年美國等理念相同國家開始揭穿聯合國 1971 年 2758 號決議案遭中共擴大解釋並刻意誤導的情況，筆者早在數年前就注意到此一議題，除自 2022 年中就開始向訪賓及往來政要友人解釋外，並將 2758 號決議案原文等資料，置入葡萄牙代表處對外葡文簡報說帖中。在沒有大型投影設備的場合，則運用隨身攜帶 A3 大小的簡報版，隨時拿出來說明，發揮超級業務員的精神。直接把原文拿出來看，再加上葡文註解，一翻兩瞪眼。中共所謂「根據 2758 號決議案，台灣屬於中國」的瞞天大謊，馬上被拆穿。決議文短短不到 200 個英文字，根本沒有提到台灣！



▲ 2758 號決議案解說板，以葡文拆穿對岸謊言。



▲ 福爾摩沙藝廊以熊雞共舞，推動雙邊關係。

善用小道具，增加簡報效果：台葡兩國吉祥物「熊雞共舞」！

剛到葡萄牙的時候，盤點代表處的文宣材料，找到一個原觀光局設計的喔熊 (OhBear) 造型手拿板，以及葡萄牙觀光藝品店隨處可見的葡國公雞 Galo de Barcelos 公仔。發現把這兩個造型放在一起很逗趣，在動態簡報中，還可以透過特殊效果讓他們一

起跳舞。於是將兩個造型一起展示，盼望兩國「熊雞共舞」，加強友好交流。另外也順道介紹台灣黑熊的保育故事。筆者在巴西任內常問巴西朋友，有關巴西的代表性動物，但很難有共識，有的人說是大嘴鳥、有人認為是美洲豹等等。在葡萄牙，則大多數人都同意由公雞代表。不要小看這隻公雞，它的故事可是神奇的很，說來話長，有興趣的讀者，可以問一下，現在正夯的 ChatGPT…

有請三太子！

台灣的廟會文化很能吸引外國遊客眼球，其中以電音三太子最受人矚目，也衍生許多生意人賺錢的模式，例如台灣歌手王彩樺在她的歌曲《保庇》中引入，立刻爆紅。這也算是台灣文創產業蓬勃發展的例子。葡萄牙代表處也許沒有電音三太子大型人偶，但是筆者找到了布袋戲偶的三太子，除了展



▲ 有請三太子出席葡萄牙觀光影展頒獎典禮



示外，也隨身帶著參加各項演講等活動，以增加台灣形象的曝光度，三太子儼然成為葡萄牙代表處的虛擬館員。2022 年台灣導演楊湘文的作品〈太魯閣山月村〉榮獲第 15 屆葡萄牙國際觀光影展兩項大獎，楊導演無暇來葡領獎，特別請葡處代領。頒獎當日筆者發現因時間緊湊，受獎人都不被允許致詞，於是筆者帶著三太子上台領獎，以無聲的方式，宣揚台灣的形象，獲得熱烈掌聲。這是善用道具，爭取注意力，深植台灣印象的例子。

■ 外交人員 18 般武藝再加一：社群媒體經營

前聽人家說，外交官要會打高爾夫球、跳舞、喝酒等（以上這些我都不會，還是考進來了）... 進入外交部以後，猶記受訓時當時部長錢復曾說外交官有三把刀，就是領務、電務、會計。時代在變，從剛進部時，

每個科配置一部桌上電腦，變成現在每個人都有兩部電腦... 進入網路行銷時代，外交人員需要鍛鍊的新技能，就是社群網路經營能力。

舉凡貼文創作、短影音之編製技巧等都要隨時吸取新知磨練。筆者擔任館長除帶頭創作外，亦鼓勵同仁練習，常利用處務會議等場合，彼此討論分享經驗。筆者亦曾下海當小編，又因年紀稍長，被戲稱老編。另為推廣社群媒體，除代表處簡報說帖外，每年自行設計的台灣形象桌曆、同仁公務名片等均有代表處臉書、X 媒體及 IG 網站之 QR code，方便來賓掃描按讚推廣。



■ 外交人員的其他武藝技巧，就看你認不認同！

福爾摩沙藝廊為節省經費及製作時間，有一些照片是筆者自己的作品，如此亦可避免版權問題。海報牆的設計，也是筆者公餘自習 Adobe Illustrator, Photo shop 等專業軟體後自己設計，除了省錢，也省去跟廠商溝通的時間跟唇舌，設計好了，直接請廠商大圖輸出就好了。

在視訊會談、酒會攝影、記者採訪等場合，要把背景經營好，才能夠為內容加分。

小小名片，一言難盡，不妨一併提供 QR Code 供友人方便進入相關網站，更進一步瞭解台灣。

以上分享限於篇幅，無法置放更多照片。有興趣的讀者，可以拜訪駐葡萄牙代表處 (<https://www.roc-taiwan.org/pt>) 或筆者個人網站 (<https://planet3taiwan.com>) 欣賞。

■ 後記：

本篇是筆者在外交部通訊第 5 篇分享文章。之前 4 篇分別以聖多美二三事及巴西等地為題材，這篇則是筆者最後一次外放，在葡萄牙的工作心得分享。5 篇文章貫穿在外交部服務數十年的時光，足跡遍及所有葡語館處，算是退休前的回憶與紀念吧！





外交創舉加深台梵連結 駐教廷使館響應教宗舉辦三次「九日敬禮」



▲ 於馬切拉塔 (Macerata) 的「聖喬治教堂」(Chiesa di San Giorgio) 參加彌撒祈禱

文·圖 駐教廷大使館

2024 年全球局勢動盪不安，俄烏戰爭未止，中東衝突升高，台海穩定成為國際關注焦點。為了促進和平、點燃希望，教宗方濟各 (Pope Francis) 呼籲世人一同實踐天主教「九日敬禮」(Novena)，共同祈禱世界和平。

根據天主教教義，九日敬禮始於耶穌基督在升天之前，祂教導門徒在耶路撒冷等待天主來臨，這也是向聖神行九日敬禮的開端。現代實踐方式則是透過連續九日祈禱，幫助信徒得到天主的特別恩寵，甚至可能出現奇蹟。



▼ 於法國聖母院前祈禱

台灣向來是和平愛好者，賴總統在 2024 年就職及國慶演說中就曾強調，民主台灣將是「世界和平舵手」，台灣有決心致力維護台海和平穩定，成就全球安全繁榮，更特別提倡「和平無價，戰爭沒有贏家」的理念。

為了展現台梵所共同推崇的和平價值，駐教廷大使館經與多位教會人士諮商，獲得啟發與創新，決定親自實踐由天主教九日敬禮精神啟迪的神聖旅程，並將旅程定名「為台灣人民祈福・為世界和平祈禱」，盼讓世界看到台灣促進和平的努力，同時深化台梵宗教交流與各領域互動。

■ 三趟九日敬禮數字密碼藏深意

使館為何選擇執行三趟九日敬禮？因為在天主教信仰中，3 這個數字具有象徵聖父、聖子、聖靈「三位一體 (Trinity)」的神聖性；此外，天主教認為天主是十全十美的，人類不可能達到如此境界，因而用 9 來形容人類的不完整，同時成為九日敬禮來源之一。



▲ 於羅馬「聖階梯堂」(Scala Santa) 聖梯上祈禱



本館運用巧思致敬 3 及 9 這兩個數字對基督信仰的重要意義，藉此向教廷展現台灣促進世界和平的強烈決心，也祈願台灣與教廷的邦誼長長久久。

■ 台灣實踐九日敬禮價值外交創舉

基於上述理念，本館分別於 2024 年 1 月、4 月及 7 月分別實踐九日敬禮的三個篇章，每次都以連續 9 日、共造訪 9 座不同教堂、並參與 9 台彌撒來完成和平祈福之旅。透過執行力、毅力及信念，終於實現了這個彰顯和平與跨宗教交流理念的「價值外交三部曲」。



▲ 於羅馬「城外聖老楞佐聖殿」外

第一章 (Part I)：1 月 25 日至 2 月 2 日展開，9 天期間本館利用假日及公餘時間拜訪聖伯多祿大殿等羅馬 4 大殿、教會知名的大教堂，以及小型的羅馬華人聖堂等處祈禱。

第二章 (Part II)：4 月 20 日至 4 月 28 日，本館前往在羅馬城以外但仍在義大利境內的 9 座教堂，包含造訪天主教信仰最重要的朝聖地之一「亞西西」(Assisi)、以及馬切拉塔 (Macerata)「聖喬治教堂」等處。



▲ 前往天主教最重要的朝聖地之一「亞西西」(Assisi)，造訪「亞西西的聖方濟各聖殿」(Basilica of Saint Francis of Assisi)。



▲ 於「羅馬華人聖堂－聖貝爾納蒂諾教堂」參加彌撒



▲ 於義大利南部拿坡里 (Napoli) 的「拿坡里主教座堂」(Duomo di Napoli) 參加彌撒祈福



▲ 於德國「科隆大教堂」(Cologne Cathedral) 前與我國國旗彩繪合影

第三章 (Part III)：7 月 6 日至 7 月 14 日，本館利用個人休假自費走出教廷，從亞得里亞海走到大西洋，連續 9 天赴 9 個不同的歐陸國家，一路從克羅埃西亞的鄉間小教堂開始，途經德國「科隆大教堂」等處，最終在巴黎聖母院為 3 次的和平九日敬禮壯舉劃下象徵性句點。

■ 走入民間，
宣揚台灣自由民主和平價值

這次駐教廷大使館所執行的「九日敬禮三部曲」，發揮了草根且實質的效益，期間我們前往的每一座城市、拜會的教堂、出席的彌撒，所遇到的各階層神職人員、信友及民眾，對於台灣正在親自「一步一腳印」，以最真摯的誠意與行動，透過天主教禮儀來祈求世界和平，無不感到敬佩與感動。



▲ 於羅馬四大殿之一「聖母大殿」(Basilica di Santa Maria Maggiore) 外



▲ 第一次九日敬禮集錦



▲ 第二次九日敬禮集錦



▲ 第三次九日敬禮集錦

神職人員們只要知道當天有來自台灣，正在實踐為和平祈福九日敬禮的我們出席，無不在彌撒中向信眾們介紹台灣、感謝台灣，並且邀請眾人為了台海和平而祈福。

例如洛雷托 (Loreto) 總主教兼宗座代表達爾欽 (Fabio Dal Cin)，在彌撒中特別介紹了遠道而來的台灣大使，感謝台灣對於該教區的協助，並且與在場信友分享訪問台灣的回憶與感動，還特別走下祭台與我們握手，情誼彌足珍貴。

教廷高階神職人員也告訴我們，過往從來沒有任何一個國家的大使館，曾經執行過這樣深具宗教情懷及人文意義的創舉，高度讚賞台灣實踐天主教教義並且響應教宗方濟各所提出的勸喻。

這次駐教廷大使館執行了「九日敬禮三部曲」，獲得教廷、天主教各界、及台灣主教及教友的肯定，運用創意與執行力蓄積了「總合外交」能量。天主教九日敬禮除了是一個宗教禮儀，更是一種強大精神能量，相信台灣追求永續和平的意志，將持續支撐著世界的良善力量。



▲ 洛雷托 (Loreto) 總主教兼宗座代表達爾欽 (Fabio Dal Cin) 於彌撒間為台灣祈福



▲ 與洛雷托 (Loreto) 總主教兼宗座代表達爾欽 (Fabio Dal Cin) 相見歡



聖克里斯多福及尼維斯： 實習華師的熱帶體驗



△實習華師洪瑞智(左)和駐地華師陳棋(右)與學生合照

文·圖 駐聖克里斯多福及尼維斯技術團實習華師 | 洪瑞智

日常體驗：融入與衝擊

「午安，洪女士。」伴隨著陽光和微風，隔壁辦公室的職員如此說。

「午安，奧特利先生。」我笑著回覆。

這是在克國的日常對話，人們習慣用“Good Morning/Afternoon/Evening”來問候，而在美國和台灣都暢行無阻的 Hello/Hi 反倒不太常見。不論何時何地，他們總是喜歡來一句時間問候語。例如：客人進入商店時，先說一句“Good Afternoon”然後鄰近的人也都會給予回應。起初我有些驚訝，但漸漸地，我也從旁觀者變成了這文化的一部分。記得有次正值感恩節前夕遊客眾多的時候，我在麵包店等待結帳，一位大姊推門進來，稀鬆平常地說了句“Good Afternoon”我看向她，也回了一句，然後發現一旁用餐區的幾位客人完全沒有答應這句問候，此時我的腦中忽然浮現一句話 -- 「那些人是遊客。」下一秒即猛地意識到自己已完全帶入了當地人的視角，這種潛移默化的改變令人莞爾。

還有一次，發生在觀課的時候。當時台上老師講到一半，唰地一聲門突然打開了，接著再一聲「你好！」，走近門的學生一下子吸走全部人的注意，接著大家看向他，整齊地回應：「你～好～！」，然後才轉回頭看向被打斷的老師。不知道那時候老師心裡在想什麼，我只能說，有種堅持是語言可以切換，但問候不可以沒有！等學生入座後，老師默默從剛剛講到一半的地方繼續，莫名有些逗趣，雖然一堂課多來幾次這種問候可能會讓人拳頭握緊！

■ 氣候與性格展現

與當地人的相互問候，讓我逐漸融入他們的文化，而這片土地的天氣則給了我更多意想不到的體驗。記得有一首歌是這麼唱的：「愛就像藍天白雲，晴空萬里，突然暴風雨。」私以為這首歌很適合在暴雨中的克國高歌。位處熱帶氣候區，克國的日溫度變化大於年溫度變化，一日之內多變的天氣與當地人的隨性自在相映成趣，雨過天晴不僅是天氣現象，也可以是人際相處的縮影。

初來時，我曾被人們冷淡的表情嚇住，心想：「難道這裡的人有些排外？」存著這股疑惑，我試著問候店員，然後看著她的眉頭慢慢鬆開，嘴角緩緩揚起，動作畫面一幀幀出現，好像小時候看的翻書動畫，完美詮釋了「笑顏逐開」這個成語。那一刻，我恍然大悟 -- 微笑只是表情的一種，冷漠未必是敵意，也可以是一種「放鬆模式」。當我習慣了這份真實，便更加理解這種不必為社交而時刻保持笑容的自在。想起台灣的商場，有些地方甚至貼著「監視錄影中，請保持微笑」的標語，文化確實有所不同，但內在的美好卻可以共通。在寫下這段話的同時，我也才發現一開始強烈的不舒適感已然消散，無影無蹤。自己已然習慣於當地人的表情了！

這份愜意自在也延伸到了日常生活。有次我趕著買東西，行色匆匆，大步流星，路上見到一位老奶奶站在門口，於是我向她問早，她也道了好，然後不知為何，她頓了一下，接著慢悠悠地說了句“Take~it~easy~”，奶奶的嗓音蒼老，配上特有的和緩語調，我突然就放鬆了，也才知道自己平常是多麼的緊繃。



生活中的大小事就像是天氣中的陽光、暴雨、熱浪或強風。在這裡，可能一直是大晴天，轉個身，走在路上就被驟雨淋濕，多經歷幾次也就釋然了，既然沒辦法改變大環境，不如接受這個事實，繼續努力，然後“Take it easy”。



▲文化課上學生認真寫字

■ 尼島文化課巡迴

“Which school will you be teaching at next week?”一位大哥問道。

“Oh, I have to check for it one more time. There are so many schools here.”我一時忘了校名，很不好意思地答道。

“Yeah, there really are so many schools here.”似乎覺得這樣表達還不夠，他又補了一句“Sooo many!”

這是我在開始第一堂文化課前發生的對話，適切地呈現了當地學校的分佈特點。學

校規模普遍偏小，通常每個年級只有一至兩個班，每班 10 人左右。少數學校的班級人數能達 20 人，但整個年級也只有兩個班。與台灣相比，這裡的學校乍看更像是補習班，但實際上擁有完整的教育結構。包括朝會、主要科目教學、定期測驗和家長會等活動。值得一提的是，尼島國小朝會並不唱國歌，而是吟唱基督教詩歌，無論是校務會議或家長會，也都是以祈禱開場，充分展現濃厚的宗教信仰。



▲學生態度轉變的那堂課



▲ 學生搶答加分

分校規模小的特點讓我更能觀察到不同學校學生的特質。由於每校學生人數較少，教師風格與學校特色對學生的影響更加顯著，同時，在意願表達以及對他國文化的接受程度上，這種差異一目了然。

那時候文化課巡迴剛展開，我正介紹著當天的內容，突然就聽到學生對著我說“ching chang chong”，而班級導師就在後面坐著，我看向老師，發現她沒有任何反應，於是我直接找到說話的學生，一番詢問後才發現他也只是人云亦云，不清楚自己在說什麼。這僅僅是其中一所小學的六年級班級，往上還有中學生，往下則是低年級的孩子們，除了部分參與中文課程的學生，其他人較少有機會接觸華人，也缺乏深入瞭解的契機，導致這些開玩笑的話語仍在流傳。聽聞這些年透

過一次次的活動，彼此更加認識，情況已有了大幅改善，只是難免還是有未及覆蓋到的部分，但也正是因為這份挑戰，文化交流的每一步才顯得更加重要和值得！

當地與台灣學生還有一個很大的不同，他們對於第一次見面的老師會上下打量，即使對上視線，也不會有什麼羞怯情緒浮現，這在中學後更加明顯。教師需要展現強烈特色或是有趣的一面，取得學生的認可，然後會發現他們的反饋相當令人驚喜。

「今天的課好有趣，我從未上過這樣的課！」在一次課後，學生目光炯炯地與同學分享。我當時愣了下，感嘆獲得認可的重要性，記得這位同學之前可沒這麼熱絡呢！這或許也和其他工作相似 -- 展現自己，獲得認可，繼續執行，然後取得更高的回饋。

■ 小學聯合文化活動

巡迴文化課結束後，我們籌備了一場聯合活動，作為這學期的壓軸，為文化課巡迴畫上一個圓滿的句號。

「台灣香文化活動」包含了先前文化課內容的複習、拉近彼此距離的口號以及本場活動的重點--「香」。學生們得以感受「檀香」、「沉香」等台灣常見的香氣，並了解各式香品名稱，如「線香」、「盤香」等，透過搶答、競賽和遊戲，學生們逐漸掌握香品的說法及其特點，並為各自的學校爭取最佳表現的榮譽。

一場難忘的活動總帶著幾件趣事。搶答環節時，學生每次倒數三二一，都提前舉手，屢勸不聽。有一次又是這樣，我才喊到二，眼前已經是手山手海，頓感無奈至極，只得放下麥克風，雙手攤開，無語望天。嘿！學生突然就樂了，哄堂大笑，然後才乖乖等倒數，很有意思。還有位學生在辨識香品時，一邊朝著沉香瘋狂吸氣，一邊皺眉，嚷著「這聞起來像 bush tea! (安神茶)」，我就奇了，這些小孩，之前文化課巡迴的時候，說艾草水聞著像當地傳統的安神茶，現



▲ 信箋薰香

在連沉香也這麼相似了嗎？我意外地看了他一眼，他認真地點點頭。

活動也安排了一場讓人熱血沸騰的口號大合喊。果然，不論在哪裡，一起喊出口號，總能快速凝聚心力。

「Nevis, Nice!」是當地一個具代表性的標語，政府還為此設立了打卡景點。因此，我們將這句話與台灣的「讚」結合，讓學生們在熟悉之餘，也能對台灣留下印象。介紹「讚」這個字的時候，我請大家比出大拇指，跟著一起大聲喊：「讚！」那一刻，聽著學生們的回應，真有種回到台灣的感覺。

口號：

“I say Nevis, you say nice!”

“I say Taiwan, you say 讚!”

“Nevis! Nevis! Nevis! Nice! Nice! Nice!”

“Taiwan! Taiwan! Taiwan! 讚！讚！讚！”

除了香氣分辨，我們也安排了薰信體驗。看著白煙緩緩升起，在空中繚繞，這飄渺的一抹白，將香氣緩緩擴散。學生握著信紙，停留在煙霧旁，靜待香氣浸染信紙，這一刻，他們內心的話語，彷彿也隨著香氣一同浸染，準備送往心之所向。薰信，正是利用傳統香材，為信箋增添一抹思念的氣息。希望久別的人兒，不僅能讀懂字裡行間的心意，還能被香氣環繞，彷彿故人重逢。活動

中，不少學生還未開始薰香，就忍不住低頭嗅聞手中的信紙，然後憋著一股興奮感，眼神中滿是期待。我也由衷地希望，這些真誠的話語，能隨著淡雅的香氣，直達收信者的心坎。

「謝謝老師！」學生們整齊地複誦。活動最後，我們鼓勵學生表達他們對老師的感謝，並預先準備好香氣包，讓他們可以將感謝卡放入，一併送給老師，用「感謝」這個美好情感，完整這場午後。這次活動不僅是對孩子們的啟發，更是我對台灣與世界文化連結的一次體悟。線香點燃後，飄逸的白霧開始繚繞，我彷彿看見了一條隱形的橋梁，將台灣的傳統與尼島的熱情緊緊相連，讓香氣與記憶纏繞，歷久彌新，使兩地的情感更加深厚且悠長。

▼活動大合照





為自己創造一個不一樣的人生



▲ 婦女微型企業輔導能力提升計畫啟動典禮

文·圖 駐史瓦帝尼技術團計畫經理 | 彭明煜

緣起

年近半百的我，享受了幾年退休後的自由生活，過著令人欣羨的財富自由人生。就在一個睡不著覺的晚上，請大家不要誤會我白天睡太多，晚上才會睡不著哦！而是心裏有一股莫名的空虛感。45歲從銀行退休後，雖陸續接受幾個企業的邀請受聘，但總覺得不太想再為金錢、名利、地位而過著彼此你爭我奪的日子。總之，就在那個夜裡，我起身開啟電腦逛逛人力網站，看看有無可養活自己又可以服務人群的工作機會。也許，就是上帝的命定吧！就看到國合會徵求金融技師的職缺，還搞不清楚狀況就先投了履歷，之後，在通過一連串的測驗、面談的程序後，順利進入財團法人國際合作發展基金會擔任派駐史瓦帝尼王國台灣技術團婦女微型金融機構能力強化計畫技師一職，後續並接任計畫經理。



▲ 計畫辦理工作坊

婦女微型金融機構能力強化計畫自 2020 年 10 月啟動至 2023 年 10 月結案，為延續上期計畫成果、擴大社會影響力，並於 2023 年 10 月啟動婦女微型企業輔導能力提升計畫，該計畫將執行至 2027 年 12 月底。看到這裏，各位看倌不要覺得無聊，放心啦，我不是要做業務簡報啦！我要分享這幾年，在非洲友邦史瓦帝尼王國執行計畫的許多感想，精彩的還在後面，不要跳過翻頁也不要轉台哦～

■ 內心的掙扎

自從到任的第一天，在自己臉書發佈現況，換來的不是祝福及喝采，而是一盆又一盆的冷水，在老同學、同事、朋友的眼中，我怎麼可能被束縛在一個類官方體系的環境中呢？遑論跳脫舒適圈前往陌生的非洲大陸國家－史瓦帝尼，好多人甚至不知這國家在哪？那段時間朋友圈們想必為這個國家的網路查詢率提升了不少吧！更有很多人留言，彭某人又在發神經、胡搞啦！看著吧！他待不久啦！但我在非洲史瓦帝尼一待就整整 4

年。期間，確實有許多的文化衝擊，在台灣金融圈大家講究的是效率、業績，但在史瓦帝尼好像不是這麼一回事，我們更常笑稱要習慣史瓦帝尼時間。若安排早上 8 點的會議或課程，三分之一的參與者能在 9 點以前到都算準時，這樣的情況對婦女經濟賦權相關領域計畫的發展是很大的困難跟挑戰。要發展經濟，誠信、守時應該算是最基本的要求吧！經過近一年的磨合、溝通、彼此的調整，我要很驕傲地向大家報告，現在婦女經濟賦權計畫辦理的任何活動，超過 95% 的參與者都能夠準時報到出席，活動、課程也都能依表訂時間開始。我想這一行為的改變一定也會潛移默化地改變當地民眾的態度，朝向更積極的面向發展。



▲ 婦女申請循環基金



▲ 婦女完成能力建構課程結業合照

■ 循序漸進的發展

第一期婦女微型金融機構能力強化計畫中，我們的目標口號是“Khutsalamfati”，意思是「站出來、站起來吧！」我們期待透過能力建構，給予鄉村地區經濟弱勢婦女們更多的鼓勵，脫離等待別人伸出援手的階段，並且把願意改變現況且有想法、也願意開始投資自己的這一群像炭火般聚集在一起，形成一股熱潮、一股力量，也透過彼此的互相鼓勵朝向自己的人生目標前進。接續著，我們開始了婦女微型創業輔導能力提升計畫，並以“Subatsamake”作為計畫目標口號，意思是「女性同胞們！跑起來吧！」在第一

期計畫結案後，更進一步鼓勵這群已站起來的婦女，「我們已落後了，讓我們跑起來，向前追趕吧！」

■ 循環基金的投入

史瓦帝尼人民得知台灣政府提供婦女創業小額信貸循環基金幫助微型創業後均深表感謝，也為著基金運作，協助微型創業者成立屬於自己的信貸合作社“Kuyenteka”，社名的意思是“it's happening!”，是的，我們鼓勵每一個創業者都能築夢，而且也都能夠逐夢踏實，相信凡事只要不放棄，只要堅持做下去，一切都在發生中，成果也在成就中。



▲ 循環基金合作社 Kuyenteka 開幕



▲ 2021 年國內產品展銷會

循環基金自 2024 年 3 月正式成功撥貸第一筆款項，至同年 8 月底，計已成功核撥 218 件、總金額達史鍰 4,228,856.77 元。重點在於這半年借款戶正常繳息還款率高達 99%！我們深信合作社的社員們都期待 Kuyenteka 這一個大家庭能夠更加茁壯，透過合作社組織的發展幫助大家翻轉人生。

■ 走向人生的舞台

史瓦帝尼人口約在 120 萬人左右，大部分的居民居住在鄉村地區且經濟條件較脆弱、為內需市場不足被南非及莫三比克所環繞的內陸國。在水、電、交通、電信等公共基礎建設不足的情況下，微小型企業的創建

及發展更顯得困難重重。因此，在計畫執行的 4 年期間，我們舉辦許多國內外的產品展銷活動，如手工藝產品市集、非洲主要音樂節活動 Bushfire 的產品展銷活動，更有輔導受益戶取得多方的協助前往台灣、印度、南非、波札那、坦尚尼亞參與國外的產品展銷活動，除了可獲得實質財務收益外，我想最主要的收穫還是拓展眼界及建立站在國際舞台的自信心。

■ 感動

認識我的朋友們都知道我是一個對工作求好求完美的人，組員們或輔導的受益戶們常常看我吹毛求疵，常常要忍受我的嘮叨、碎唸，但大家都能夠理解我對計畫、對輔導戶的用心。每次承辦大型活動時，大家也都可以感受到我的緊張和壓力，總會有人過來幫我打打氣、抱抱我，給我一股神奇的力量，讓我繼續往前。我常與組員和輔導受益戶們分享，自己實在沒有把握還能在史瓦帝尼陪伴大家多久，但希望在我離開這裡後，大家不要放棄，就算沒有有人在背後繼續嘮叨，仍請大家維持現在的目標繼續往前，我想這就是愛之深、責之切。



▲ 下鄉辦理訓練推廣訪視

■ 職場的最終站

台史兩國邦誼已 56 年，走過的歲月一定會留下足跡，我個人何等有幸在人生的下半場還能夠來到這一個美麗的國家，兩國人民也因著多年的交流彼此建立起堅不可摧的友誼，特別在鄉下地方有些民眾看到台灣技術團的車輛經過還會熱情地打招呼甚至敬禮。目前技術團共有 6 個執行中的計畫，所有派外人員更都是各領域的精英、佼佼者，透過專業的輔導、悉心的協助，真心期待史國人民能夠享有富裕及快樂。

想想台灣光復初期也是百廢待舉，走過民生困窘的年代，當時，在許多國際友人、教會團體、國際人道救援機構的協助下，再加上台灣人堅毅的生存意志、不怕苦不怕難的特質，很快地翻轉了經濟狀況。上一代人本著「甘願做牛，不怕沒犁可拖」的幹勁，



▲ 輔導戶前往台灣參展

▼ 下鄉訪視輔導戶





▲ 下鄉至社區辦理訪視訓練推廣活動

台灣躍昇為亞洲四小龍之一，也透過教育普及和十大公共建設政策的徹底執行，為下一世代建立了穩固的基礎。走過這些階段，吸收了許多寶貴發展的經驗，我們的成功既取之於國際社會友人的協助及溫暖，現在，有了能力後，更應該把這一份愛繼續傳遞給最誠摯的友邦國家、朋友。

身為基督徒的我，雖還不能做到捨己助人，但我最起碼可以盡一己棉薄之力，嘗試結合台灣教會主內弟兄姊妹的力量，一起把上帝的祝福、上帝的愛帶給史瓦帝尼—我們的朋友、我們的家人。

願神使用我在國合會駐外技術團的工作，讓我來做光、做鹽、發光、發熱，貢獻自己所學、造福人群。同時，我也要以「莫忘初衷」來與所有駐外同仁共勉之。

■ 誠摯的感謝

我要利用這樣的機會謝謝史瓦帝尼王國商工暨貿易部以及相關合作單位的配合及協

助，讓婦女經濟賦權計畫可以發揮最大的社會影響力。

我要謝謝台灣駐史瓦帝尼大使館梁洪昇大使和所有館員對計畫的指導並提供各種曝光的機會，讓計畫可以永續發展。

我要謝謝駐史瓦帝尼台灣技術團葉常青團長和每位團員同事的指導及與各合作單位的溝通協調，另外與各計畫進行計畫間的合作，透過資源的整合，將執行效益發揮至極。

我要謝謝當地台商朋友的協助，幫助輔導戶產品的銷售，透過購買代替捐贈的概念更加實質地幫助當地民眾，另外更要謝謝南緯紡織公司提供婦女裁縫班實習的機會並以婦女們可負擔的費用購買二手機台。以上都是為史瓦帝尼創業者提供最實質且有感的幫助。

當然，最後我還是要謝謝國合會內所有的同仁，您們是我們在前線的膀臂，您們的後勤補給、行政協助，讓我們在執行計畫時無後顧之憂。



索馬利蘭的醫療故事： 護理師在海外的成長與挑戰



▲ 駐索馬利蘭代表處羅震華大使與當地助產士及護理師在醫療團年度成果展之合影，並共同勉勵在大家共同努力下婦癌計畫取得的亮眼成果。

文·圖 駐索馬利蘭醫療團護理師 | 呂佩芳

前言

駐索馬利蘭醫療團是我國派遣至海外的重要醫療隊伍之一，肩負著改善當地醫療環境、強化公共衛生的使命。作為一名護理師，我感到無比榮幸能夠成為台灣駐索馬利蘭醫療隊伍的一員。

2024 年年初，我踏上了這片被譽為非洲之角的土地。當我第一次站在這片陌生的土地，眼前的景象與我過去的經歷截然不同。醫療資源的匱乏、基礎設施的不足，讓我感到這即將開啟的海外生活充滿了無數挑戰。

我在索馬利蘭的主要任務是協助醫療團隊在首都哈爾格薩執行各項醫療計畫，包括加護病房護理能力的提升、感染控制、登革熱防治以及婦癌篩檢等。

■ 教育與能力建設：讓專業根植當地

教育訓練是我日常工作的重中之重。透過持續培訓與實地演練，我們不僅將專業知識帶到索馬利蘭，更幫助當地醫護人員自主運用這些技能，將其融入日常工作中，進而提高整體的醫療質量。

為了提升加護病房護理人員的專業能力，醫療團駐團醫師與我共同設計針對病人照護的專業課程。我們結合模擬演練和情境訓練，幫助當地醫護人員掌握患者病情變化的應對技巧，並提供更全面的病患照護。訓練內容涵蓋生命徵象監測、急救措施的標準化執行以及重症患者的護理重點。

在感染控制計畫中，我們設立示範病房，指導當地醫護人員如何在實際工作中落實有效的感染控制措施。在每次的教學訓練後，我們還提供實用的教學資源，包括操作手冊、視覺化指導資料及耗材使用的詳細說



▲ 婦癌計畫衛教活動與護理師們合影



▲ 當地護理師經訓練後，能自信的使用我們設計的衛教單張向當地人民進行婦癌篩檢衛教。

明，幫助各單位能夠獨立進行培訓，逐步將這些知識推廣到整個醫院。同時，我們也引進持續的監督與評估機制，定期回訪檢查各病房的感染控制措施，確保這些措施能夠長期且有效地執行。

每一次的手把手指導、每一場耐心的解說，都是讓專業知識在當地生根發芽的過程。每當看到當地的醫護人員能夠自信地將我們傳授的知識應用於日常照護時，我深知，我們的努力已經開始產生實質的影響。

還記得在一次訓練課程結束後，一位資深護理長走過來感慨地說：「謝謝台灣！你們並非只給我們一次性的教育訓練，而是帶來了一連串的變革。」她的話語讓我深受觸動，而這正是我們醫療團隊的初衷。我們的目標不僅是傳授知識，而是幫助當地建立一個可持續發展的醫療體系，使專業技能和實踐經驗在這片土地上深深扎根，成為未來改變的基石。



▲ 我們與當地組織合作至村落舉辦婦女衛教活動，屋子裡坐滿，婦女們只能擠在門口及窗邊。



▲ 衛教活動吸引了當地許多民眾前來參與，婦女們也帶著孩子們來聽衛教。

■ 台灣經驗，延續國際

隨著索馬利蘭登革熱病例逐漸增多，我們迅速與哈爾格薩總醫院 (HGH) 的醫療團隊緊密合作，開展一系列防治計畫。面對日益嚴峻的情況，我與當地的醫師一起設計衛教單張、傳單和立式宣導海報，內容簡明易懂，搭配生動的插圖，幫助當地居民認識及預防登革熱。在獲得醫院高層肯定與支持後，我們將這些衛教資訊融合進病房佈置，旨在讓更多人接觸到關鍵的防疫知識。

為了強化當地醫療人員的防治能力，我們還對哈爾格薩總醫院的醫師和護理師進行專業訓練，使他們能夠定期在登革熱病房及其他病房進行一對一的健康教育。在短短兩個月內，這些教育活動成功接觸超過 300 人次，有效傳遞登革熱預防與照護的關鍵信息。

此外，我們還舉辦工作坊，與當地醫療團隊分享台灣防治登革熱的成功經驗。透過

經驗交流，特別是有關蚊媒控制和社區參與的討論，明顯提升當地醫療團隊的防疫能力。儘管疫情仍持續，我們相信這些措施將幫助當地民眾更有效地應對登革熱，減少疫情蔓延，保護更多居民的健康。此次合作更讓當地見識到台灣醫療的專業水平，也顯示跨國合作在公共衛生領域的重要性。

■ 社區參與：婦女健康衛教的影響力

為了提升對女性健康議題的重視，2023 年醫療團開始評估子宮頸癌的篩檢，2024 年醫療團隊在索馬利蘭推動更完整的婦女癌症篩檢計畫，為當地婦女篩查乳癌與子宮頸癌，這也是該國首個根據世界衛生組織 (WHO) 建議，採用人類乳突病毒檢測技術進行子宮頸癌篩查的計畫。這不僅在技術上具有創新性，也是社區健康倡導的重要里程碑。

婦癌篩檢計畫中，我負責培訓當地助產士與護理師，幫助他們掌握衛教技巧，並與當地組織合作舉辦多場深入社區的義診活動，走進各鄉鎮村落與婦女們進行面對面的交流，用簡單的語言與真誠的態度，消除疑慮並縮短彼此間距離。這些努力除了成功傳遞健康知識，也讓婦女癌症篩檢成為她們生活的一部分。

不意外的，最初挑戰遠超過我們的預期。社會上根深蒂固的傳統觀念，以及對新技術的排斥，使得我們的工作屢屢遭遇阻力，甚至在過程中承受了身心上的巨大壓力。然而，我們始終與世界衛生組織 (WHO) 及聯合國兒童基金會 (UNICEF) 國家辦公室保持緊密的技術性合作，這不僅體現專業支持的協作，也彰顯共同致力於解決當地居民健康與福祉問題的承諾。在這段期間，我們



▲ 婦癌計畫 Outreach 衛教活動大家努力不懈，活動結束時太陽已下山。

定期進行技術交流，無論是在健康教育方案的設計，還是新技術的推廣應用，WHO 和 UNICEF 都提供寶貴的指導與建議。隨著這些專業的落實，我們的工作逐漸得到社會各界的理解與支持，最終並贏得大家的肯定與尊重。



▲ 至男性骨科病房進行護理師教學課程後合影



▲ 醫療團與當地醫師、護理師、助產士設計後並經過 WHO、當地衛生部門執行長及當地組織確認後發佈的索文婦癌計畫衛教單張。



▲ 經過訓練後當地護理師於病房進行登革熱衛教活動

此過程中我們不斷與社區居民進行溝通與耐心解釋，逐步贏得信任。隨著時間的推移，居民們開始敞開心扉，積極參與活動，並熱情地分享自己親身的故事。這些故事讓我們深刻感受到社區的溫暖，也更加堅信，這份信任和合作將成為我們繼續前行的重要力量。

漸漸地，衛教活動的成效被當地婦女和家庭所接受，還吸引了更多關注。更令我們欣慰的是，這項計畫的影響力逐步擴展，並獲得國際組織的認可，成為區域內推動女性健康的重要典範。

「走入社區、融入民心」是健康衛教成功的關鍵。透過健康知識的普及，賦予女性掌控自己命運的力量，也喚起整個社區對女性健康的重視，讓更多人理解女性在家庭與社會中的價值。這不僅是一次醫療行動，更是一項倡議，呼籲每位女性擁有追求健康與幸福的權利，而「台灣駐索馬利蘭醫療團，做到了！」

■ 護理的價值，走進非洲護理

無論是護理衛教還是專業訓練，我在索馬利蘭看到了護理工作的另一種面貌。每一次照護、每一次教育，甚至每一個細節，都可能帶來深遠的影響。

記得在 2024 年 5 月 12 日舉行的國際護理師節活動上，我曾提到：「We, nurses, are the backbone of the healthcare」，希望藉此向當地護理人員傳遞一個訊息—我們不該妄自菲薄，護理師應該獲得應有的認可與尊重，更應該自覺，因為護理師除了是醫療體系的支柱，更是推動改變的核心力量。

在索馬利蘭，我們透過專業和行動證明這點。無論是面對資源匱乏的環境，還是文化和習俗的挑戰，護理的光芒依然能溫暖且持續地穿透困境，在每一個需要我們的地方綻放。



▲ 2024年5月12日舉辦國際護理師節活動

「Friendship、Partnership、Leadership」

「Friendship、Partnership、Leadership」承載著我們的使命與信念，不僅是我們合作的核心，也成為我們與索馬利蘭人民之間深厚連結的象徵。



▲ 至男性骨科病房進行護理師教學課程後合影



▲ 在加護病房裡進行護理能力提升教學 (教學護理紀錄撰寫之細節)

友誼——讓我們與當地人民建立真摯的情份。這跨越了語言和文化的隔閡，源自我們日復一日的互動與交流。無論是在病房內的關懷，還是在衛教活動中的互動，每一次真誠的微笑與耐心的聆聽，都拉近我們與當地居民的距離。

夥伴——代表我們與當地共同努力、攜手合作的精神。這是雙方技術交流，也是理

念的交匯融合。我們一起討論如何優化醫療流程，設計符合當地需求的方案，共同面對挑戰並找出解決辦法。在這樣的合作中，我們相互尊重、共同學習，逐漸建立起堅實的夥伴關係。

領導——我們以專業知識引領守護當地醫護人員的成長。在面對資源有限的環境時，我們期望透過知識與經驗，幫助當地醫護人員增強技能，提升信心。每一次的教育訓練，不僅是知識的傳遞，更是理念的深度灌輸，將台灣的醫療實踐落實於當地。這不僅是一次跨國醫療援助，更是對未來共同發展的積極推動。

在索馬利蘭的這段經歷，對我個人來說，遠遠超過了職業挑戰，這是場深刻的成長之旅。每一次與當地夥伴的協作、每一場衛教活動的落實、每一個感謝的眼神，都讓我深受觸動。回顧這段時光，我心中充滿無盡的感恩。這些寶貴的經歷將永遠刻印在我心底，成為我未來前行的源源動力。這段經歷讓我深刻體認，無論身處何地，無論面對多大的困難，無論自己有多勢單力薄，只要心懷使命與堅持，每一分努力都會為這個世界帶來不凡的改變。



▲ 骨科病房護理長與教學工具書合影



羅馬最具特色的五座橋



文·圖 駐義大利代表處公使黃瑞龍眷屬 | 潘錫鳳

許多迷人的城市興起是源自河流，如巴黎的塞納河、倫敦的泰晤士河、布達佩斯的多瑙河，以及羅馬的台伯河……這些河流有如源源不斷供給城市的生命泉源，所以 17 世紀義大利著名的雕刻家貝尼尼 (Gian Lorenzo Bernini) 在羅馬拿佛那廣場 (Piazza Navona) 中央，以當時知名的四大河流擬人雕像來代表世界四大洲。

有河流，免不了需要興建接連兩岸的橋樑，這是人與城市之間重要的連結，台伯河貫穿羅馬，自然衍生出與這座城市共存共榮的緊密關係，今天就讓我們走一趟這座永恆之城的橋樑巡禮吧！



羅馬昔日最長的埃米利烏斯橋 (Ponte Emilio)

當地稱為「斷橋」(Ponte Rotto) 的埃米利烏斯橋，在西元前 3 世紀原是一座木橋，經過 1 世紀後改建為石橋。它曾經跨越台伯河，連接旅遊勝地真理之口 (Bocca della Verità) 附近的牛隻廣場 (Foro Boario) 和歷史悠久的跨台伯河區 (Trastevere)，如今僅存河中的斷橋拱，遠望之，彷彿能看到曾經橋上人來人往的輝煌歲月。



▼ 牛隻廣場仍保留兩座羅馬共和時期的神廟



▲ 遊客將手伸入「真理之口」試膽量，是羅馬知名的旅遊勝地。

這座曾是羅馬最長的橋樑，由於位處台伯河轉彎處，水流湍急，橋樑經常被河水淹沒摧毀，雖然經過無數次的重建，到了 19 世紀後期，這座橋已經完全無法使用了！



▲ 歷經滄桑歲月的埃米利烏斯橋

■ 古老的法布利裘橋 (Ponte Fabrico)

這座橋的歷史可追溯到西元前 62 年，是羅馬至今仍保存完好且可通行的最古老橋樑；由於這座橋連接台伯河島和通往猶太人聚集區，所以也被稱為「猶太人的橋」(Pons Judaeorum)。

到了 14 世紀，從附近的聖額我略堂 (San Gregorio Magno al Celio) 移來兩根大理石柱子，上面各有兩面的雅努斯 (Janvs) 頭像。雅努斯是羅馬最原始的神祇，通常是兩張面孔，意喻回首過去與展望未來，這裡刻有四張面孔，也因此這座橋又有「四頭橋」(Quattro Capi) 之稱。

而位於台伯河島另一側的切斯提奧橋 (Ponte Cestio) 則建於西元前 46 年左右，將美食聖地的跨台伯河區連接起來。它可能由盧修斯·塞斯提烏斯 (Lucius Cestius) 建造，在西班牙戰爭期間由凱撒留給羅馬政府，它幾乎與法布利裘橋同時代。目前所看到的石拱橋，是 1892 年以中間大拱門搭配兩側較小的拱門形式呈現。



▲ 外形像一艘戰艦的台伯河島



◀ 雅努斯是羅馬兩面孔神祇，有回首過去與展望未來的隱喻。



▶ 橋上立著四張面孔，因此這座橋又有「四頭橋」之稱。

富宗教意義的米爾維歐橋 (Ponte Milvio)

原為木橋的米爾維歐橋於 1345 年重建，在歷史上最重要的事件莫過於西元 312 年受洗為基督徒的君士坦丁大帝 (Constantinus I) 與政敵馬克森提烏 (Massenzio) 在這座橋發生一場激烈戰役，最後馬克森提烏戰敗溺斃河中。

在梵蒂岡博物館的拉斐爾室 (Stanze di Raffaello) 裡，其中最大一間的君士坦丁廳

(Sala di Costantino) 內四幅壁畫故事中，依照故事發展順序的第三幅就是描繪這場戰爭，畫中戴著皇冠的君士坦丁大帝騎著白駒，天空出現三位天使，彷彿藉著基督神力大勝跌落馬的馬克森提烏，這場戰爭就是發生在這座橋上。

如今這座橋附近聚集不少俱樂部和餐館，是當地夜貓子聚集的地方，假日則有小型的跳蚤市場擺攤，有興趣尋寶可以去逛逛！



▲ 米爾維歐橋曾於 1345 年重建



▲ 假日小型跳蚤市場



▲ 描繪君士坦丁大帝與政敵在這座橋發生戰役的壁畫，存於梵蒂岡博物館。

■ 最浪漫的西斯都橋 (Ponte Sisto)

經常出現在美麗明信片的西斯都橋，和前面提過的法布利裘橋相距不遠，橋的前身最早可追溯到 4 世紀，之後毀於戰爭，直到 15 世紀教宗西斯都四世 (Sisto IV) 重建該橋而改名。

橋墩是由四大橋拱組成，橋上只限於行人往來。特別是在傍晚時，可以欣賞壯麗的聖彼得大教堂圓頂景色，尤其在粉紫色和橙色交織的落日餘暉烘托下，感覺特別浪漫迷人。

每年約於 6 月中上旬至 8 月底，羅馬市政府會沿著西斯都橋到蘇布利裘 (Ponte Sublicio) 長達 1.6 公里的台伯河兩岸邊舉辦



▲ 羅馬市政府在台伯河兩岸舉辦「盛夏露天市集」的夜晚活動

「盛夏露天市集」(Lungo il Tevere Roma) 的夜晚活動，此時台伯河岸的夜晚如珍珠一樣耀眼迷人，是頗受當地人歡迎的夏季活動。

■ 最美的聖天使橋 (Ponte Sant'Angelo)

位於聖天使古堡 (Castel Sant'Angelo) 前的這座橋，兩側飾有 10 尊美麗的天使，以及相傳同一天在羅馬殉道的聖彼得和聖保羅兩位使徒雕像。10 尊天使雕像拿著耶穌受難刑具，其中只有手拿雕有「INRI」(拿撒勒的耶穌，有猶太人的王之意) 和荊棘冠冕的天使雕像是雕刻大師貝尼尼親手參與，其他雕像則為他的弟子依老師設計圖案完成的。



▲ 聖天使橋是羅馬最美麗的一座橋



▲ 西斯都橋是由四大橋拱組成，橋上只限行人往來。



▲ 在落日餘暉烘托下，西斯都橋特別浪漫迷人。



▲ 兩側飾有 10 尊美麗的天使的聖天使橋

目前橋上這兩尊貝尼尼之作是複製品，真品保存在佛拉特的聖安德列大教堂 (Basilica di Sant'Andrea delle Fratte)，有機會可以前往親睹原作，試著比較一下原創和複製品的差異。

除了上述五座具有歷史意義的橋樑外，附帶一提羅馬當地居民慶祝新年的有趣傳統——在加富爾橋 (Ponte Cavour) 勇跳台伯河！

加富爾橋位於羅馬最高法院的正前方，於 1901 年落成使用。這項勇跳台伯河的傳統源自 1946 年，當時一位失業跳水選手為了找一份工作，選在元旦這天勇跳台伯河藉以引起大眾的注意，卻意外成了流傳至今的新年慶祝儀式。當他平安上岸後，比出 OK 手勢而得到「Mr.OK」稱號，後來 Mr.OK 之名也成為後人挑戰、繼承的頭銜。

一月的羅馬通常是攝氏十幾度的低溫，要從 20 公尺高的加富爾橋上一躍而下跳入冰冷的河水，是需要多大的勇氣和體力。下回若剛好元旦假期來羅馬旅遊，可別錯過這項別開生面的新年慶祝活動喔！



▲ 貝尼尼親手參與的兩尊天使雕像，橋上是複製品，真品保存在西班牙廣場附近的教堂。



▲ 勇跳台伯河是羅馬慶祝新年的傳統



一場味蕾的冒險： 探索貝里斯的多元飲食文化



▲Hudut 是貝里斯的特色料理，由椰漿和魚肉製成，通常搭配傳統的玉米泥，展現當地加里富納文化的烹飪精髓。

文・圖 駐貝里斯技術團實習生 | 高珮慈

從衛教觀念研究到味蕾探索

八月初，我以多媒體實習志工的身分加入國合會在貝里斯的「代謝性慢性病防治體系強化計畫」。針對代謝性慢性病防治，在社區層級中，宣導健康且營養均衡的飲食也是疾病防治的重要一環。當然，計畫與貝里斯衛生福利部合作，不僅拍攝營養衛教短片，也找了當地知名主廚和衛福部的營養師一起錄製烹飪節目來推廣健康飲食。

身為多媒體實習志工，我的工作就是協助計畫製作短影音以及衛教圖文，為了正確傳遞衛教知識，我的首要任務是探索如何從當地人的飲食中找出改善健康的切入點。在過程中，我驚訝地發現，貝里斯的飲食並非單一風格，而是多元文化融合的縮影。馬雅文化的玉米與辣椒、西班牙殖民影響下的燉煮技巧、非洲後裔帶來的濃郁香料，再到加勒比海的海鮮特色，這些元素在日常飲食中交織，形成了豐富多樣的美食版圖。這種多元背景不僅讓每道菜都有其獨特的故事，更在健康層面上展示了不同文化如何影響飲食習慣。

作為一個美食愛好者，不管到哪裡，品嚐當地美食一定是我的必做清單，這次來到貝里斯也不例外。儘管初到貝里斯時，對當地食物感到陌生，但我卻在實習工作之餘，意外地迷戀上了這裡的中美洲特色，尤其是加勒比海風情的多元融合。每一次的美食嘗試，都彷彿是對當地文化更深入理解的進程。

■ 飲品篇：熱帶飲料中的清涼與文化

烈日當空，貝里斯的高溫幾乎讓人無時無刻都在尋找清涼解渴的方式。而當我端起第一杯 Soursop (刺番荔枝) 果汁，酸甜的滋味與清涼感瞬間驅散所有的不適。這款果汁以刺番荔枝為基底，滑順口感中帶有一絲微酸，熱帶氣息撲鼻而來。當地人喜愛在果汁中加入少許冰塊，增添更多的清爽口感。

某次，我在貝里斯 Orange Walk (橘道市) 的小餐館嘗試了 Horchata 米奶飲品，一款源自西班牙的傳統飲料，卻在當地有了新的靈魂。這款飲品以白米、肉桂、椰奶與糖為基底，濃郁的甜香如熱帶微風般撫慰人心。在那個炎熱的午後，冰涼的 Horchata 不僅帶來了視覺與味覺的雙重享受，還讓我感受到了一種樸實而溫暖的生活氣息。

如果說上述的傳統飲品展現了貝里斯的文化根源，那麼當地的星冰樂則展現了創新精神。當地咖啡館將星冰樂與熱帶風味相結合，例如加入芒果冰沙，或用香草冰淇淋取代奶油，為這道全球知名的飲品注入了別樣的風情。

在一次遊行活動中，我注意到人群中許多人拿著一罐罐包裝精美的椰子水，原來是由花車上拋下的特製飲品。我也湊熱鬧拿到了一罐，這並不是普通的街頭椰子水，而是一份帶有節慶氣氛的驚喜。撕開包裝後，濃郁的椰香隨即撲鼻而來，喝下的瞬間感受到的不僅僅是清涼，還有來自當地人熱情的慶祝與分享精神。

最後，不得不提 Belikin Beer，這款本土啤酒在貝里斯的餐桌上擁有無可撼動的地位。它的麥芽香氣濃郁，經常搭配當地的小吃如 Ceviche 或 Nachos，形成絕佳的味覺體驗。Ceviche 的酸爽海鮮與啤酒的清新苦澀完美平衡，而 Nachos 上融化的起司與香脆玉米片更是讓人無法抗拒，每一口都像是一場微型的派對。



▲ Horchata 是一種以米和香料為基底的傳統飲品，在貝里斯廣受歡迎，清爽的口感令人回味無窮。

在參加當地的嘉年華時，Belikin 啤酒更成為全場的焦點。大口暢飲冰涼的啤酒，搭配炭烤魚或炸玉米餅，那份快意無法用語言描述，只能隨著音樂節奏的律動留在心裡。

小吃與主食篇：街頭的歡愉，家中的溫暖

漫步在貝里斯的街頭，無論是市場攤販還是家庭小餐館，總能找到各種令人垂涎的小吃。當地最常見的早餐之一是 Fry Jack，這種油炸麵團外酥內軟，經常搭配培根、起司或果醬食用，簡單卻令人滿足。

然而，我真正迷上的早餐則是 Johnny Cake。這種略帶微甜的烤餅，質地緊實但不失柔軟，通常會搭配起司加火腿或是鹹紅豆泥。每天早晨，我最期待的就是到住處對面的咖啡店，點上一份新鮮出爐的 Johnny Cake，再配上一杯香濃的咖啡，這已成為我在貝里斯的小確幸。

而在眾多小吃中，Salbute 是我的最愛。這是一種手工製作的炸玉米餅，外層酥脆，內餡則充滿濃郁的燉雞香氣，再加入番茄與



▲ 最上方為炸 Taco，外酥內軟，內餡常使用醃製雞肉或牛肉；左下為烤脆餅 Toastadas，香脆可口；右下為 Salbute，搭配香辣洋蔥醬，更添風味。

洋蔥的清新點綴。一口咬下，酸、甜、鹹的多重滋味在嘴裡綻放，令人欲罷不能。與此類似，Panades 則是一種餃子外型的小吃，內餡通常是魚肉，外皮炸得金黃酥脆，搭配酸辣醬汁食用，令人食指大動。

另外，我也無法抗拒 Toastadas 的魅力。這種酥脆的玉米餅上鋪滿紅豆泥、番茄、起司和生菜，每一層都散發著濃郁的風味。尤其是當辣醬輕輕點綴在表面時，那股微微的刺激感為整道料理增添了靈魂。Toastadas 是我最喜歡的午後點心，它的豐富口感和鮮明滋味總是能為一天注入滿滿的活力。

我還在節慶上品嚐了 Hudut，一道屬於加里富納族群的傳統料理。將香蕉泥與椰奶燉魚結合，這道菜展現了食材的極致創意與族群文化的深厚底蘊。這種料理不僅僅是一道美味，還是一種對加里富納文化傳統的致敬。在餐廳備餐時，我偷偷學到了 Hudut 的製作步驟，從磨香蕉泥到慢火燉煮，每一步都充滿了細膩的手感與熱情，蘊含著家的味道。



▲ Fry Jack 是貝里斯的傳統炸麵包，外脆內軟，常搭配沙拉或燉雞等配料，是早晨的完美選擇。



▲ Johnny Cake 是貝里斯街頭常見的玉米麵包，外脆內軟，經常搭配鹹紅豆泥、火腿或起司享用，風味獨特。

湯品與燉煮篇：湯裡的溫暖故事

湯品在貝里斯飲食文化中佔有重要地位，既是餐桌上的主角，也是家庭聚會中的靈魂。第一次品嚐 Beef Foot Soup(牛蹄湯)時，我被它的濃郁與層次所打動。這道湯使用牛蹄、木薯、大蕉等多種食材，湯底膠質豐富，既能暖胃又能滋補身體。當地人說，這碗湯最適合在勞累一天後享用，恢復體力的同時也能感受到家的溫暖。

另一道經典湯品是 Chimole，又被當地人被稱為「Black Dinner (黑色晚餐)」。它的湯底黑如墨水，由烤焦辣椒與特製香料調製而成，湯中加入嫩滑的雞肉和水煮蛋，再搭配玉米餅食用。每一口都能感受到香料的微妙層次與濃郁風味，令人難以忘懷。



▲上方為充滿地方風味的牛蹄湯，加入自製玉米餅提升口感；下方為經典的貝里斯燉雞，搭配紅豆飯與蔬菜，呈現傳統主餐的豐富層次。



▲上方為 Escabeche，一道以醋和香料調製的清爽湯品；下方為 Chimole，貝里斯傳統的黑湯，帶有獨特的燻香，又被稱為「黑色晚餐」。

在一家當地餐廳，我還有幸嘗試了 Escabeche (酸味洋蔥雞湯)。白醋與洋蔥的結合，讓湯底酸中帶甜，搭配雞肉與香料，形成清新開胃的滋味。這道湯特別適合在炎熱的夏季享用，每一口都能帶來令人心曠神怡的涼意。

主餐篇：加勒比的豐饒饗宴

在主餐部分，貝里斯的經典料理 Rice and Beans (紅豆飯)絕對是必試之選。這道菜將紅豆、米飯與椰奶巧妙結合，散發出濃郁的椰香，米粒中透著豆子的細膩口感。在當地餐館，我最常搭配紅豆飯品嚐的午餐便

是經典的 Belize Stew Chicken (貝里斯燉雞)，主廚用慢火燉煮出來的雞肉鮮嫩多汁，醬汁則結合了香草、番茄與特製香料，呈現出濃郁而不膩的層次感。

這道菜不僅僅是一道家常料理，還是一場文化與味蕾的對話。每一口都讓我感受到主廚對香料的掌控能力，尤其當與椰奶蒸煮的米飯搭配時，那種鹹香與柔和甜味的完美平衡，彷彿把貝里斯的風土人情一併呈現在我的眼前，構成了一場無與倫比的味蕾盛宴。



▲ 圖中為來自貝里斯小島 Caye Caulker 的烤龍蝦，搭配新鮮蔬菜與米飯，是當地人與遊客都喜愛的海鮮菜餚。

另一道值得讚嘆的料理是來自克里奧文化的 Boil Up，被稱為澱粉大雜燴的它，是貝里斯家族聚會中的常見菜餚。木薯、大蕉、蘿蔔與番茄醬混合燉煮，再搭配炸魚排或豬尾肉，讓每一口都充滿濃郁與層次。

多元文化與飲食哲學的啟發

最讓我著迷的是貝里斯飲食中流露出的文化融合。從馬雅傳統到加勒比風味，從西班牙影響到現代創意，這裡每一道菜都像是一個故事。

無論是玉米餅的多變吃法，還是用果汁入菜的創新，每一餐都在提醒我，世界是如此廣闊，值得我們用味蕾去探索。

這段貝里斯的美食旅程已經深深改變了我的飲食觀點。每一次的嘗試，都是一次與文化的對話；每一口的品味，都是一次與世界的連結。當我最終回到台灣時，我相信這段經歷將成為一份珍貴的記憶，無論是食物的味道，還是背後的故事，都會長久地留存在我的心中。

Photo Gallery

10~12 月活動快照



10/04

外交部長林佳龍歡迎烏克蘭國會議員訪問團



10/05

外交部政務次長田中光出席台灣天主教「第五屆全國聖體大會」，並會晤教宗方濟各特使、香港教區榮休樞機主教湯漢。



10/08

外交部長林佳龍歡迎聖露西亞參議長雷諾絲及眾議長法蘭西斯訪團



10/08

外交部常務次長陳立國歡迎聖文森及格瑞那丁副總理丹尼爾訪團



10/09

外交部長林佳龍夫婦歡迎瓜地馬拉共和國第一夫人貝娜多訪問團



10/10

2024 年國慶酒會於台北賓館隆重舉行，吐瓦魯國總理伉儷及各國政要同賀雙十國慶。



10/25

外交部政務次長田中光歡送第二屆「非政府組織國際種子專業人才培訓計畫」結業人員



10/28

外交部政務次長吳志中歡迎荷蘭眾議院外貿暨發展委員會訪問團



11/01

外交部政務次長田中光歡迎愛沙尼亞國會外交委員會主席梅馬侃率團訪台



11/08

外交部常務次長陳立國午宴歡迎「加拿大聯邦參議員訪問團」



11/12

外交部長林佳龍接見捷克眾議院友台小組主席班達訪問團



11/14

外交部政務次長吳志中歡迎「丹麥國會議員訪問團」



11/16-25

外交部長林佳龍訪問歐洲議會總部及立陶宛、波蘭，推動「綜合外交」深化台歐關係。



11/28

外交部長林佳龍接見史瓦帝尼王國傳統選區事務暨發展部部長希孔布札訪問團



11/29

外交部長林佳龍與巴拉圭外交部長拉米雷斯簽署「中華民國(台灣)政府與巴拉圭共和國政府普通護照互免簽證協定」



12/09

外交部常務次長陳立國歡迎巴西「聖保羅州議會友台陣線」主席迪尼斯州議員所率訪團一行



12/12

外交部政務次長吳志中以總統特使身分出訪索馬利蘭共和國參加新任總統就職典禮



12/12

外交部長林佳龍歡迎波蘭參議院副議長卡敏斯基率團訪台



12/22

外交部長林佳龍與瓜地馬拉共和國駐台大使艾特維共同主持台瓜建交 90 週年點燈儀式

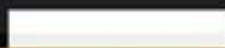
M O F A
T A I W A N

2025學術外交駐點計畫來囉!

快來

快來

快來



為鼓勵國內學者專家赴海外進行研究，以強化我國與國際學界之交流，外交部依據「外交部安排學者專家出國進行學術外交實施要點」辦理駐點計畫，相關研究主題請參考網站：

https://www.mofa.gov.tw/News_Content.aspx?n=95&s=118828





中華民國外交部

100202 臺北市凱達格蘭大道2號
2, Ketagalan Blvd., Taipei, 100202
Taiwan (R.O.C.)
TEL: (02) 2348-2999
<https://www.mofa.gov.tw>

